

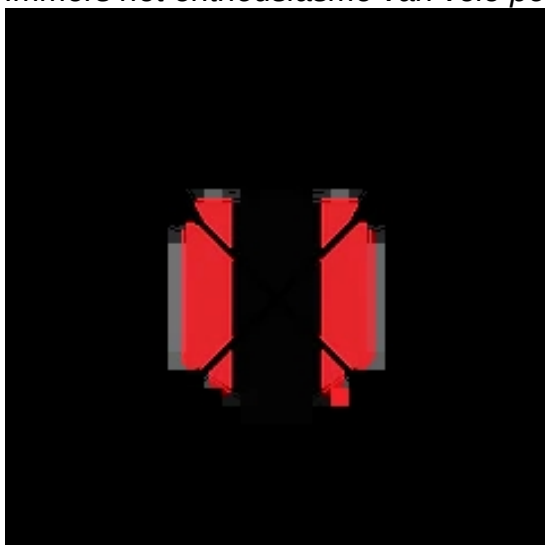


Head of the River Amstel 8 en 9 maart

Beschrijving

Oproep vanuit het wedstrijdsecretariaat van de Head:

Immers het enthousiasme van vele potentiële deelnemers gonst al door onze vereniging:



Op zaterdag 8 en zondag 9 maart 2025 wordt de legendarische lange-afstandsklassieker, de **Head of the River Amstel**, weer verroeid. De Head is geschikt voor iedere roeier: Wedstrijdroeiers kunnen in deze eerste wedstrijd van het seizoen hun eerste punten behalen en hun krachten meten met een groot aantal tegenstanders die zij in het komende roeiseizoen zullen ontmoeten. Voor de niet-wedstrijdroeiers is er een breed aanbod voor alle leeftijdscategorieën. Jonge roeiers (22-32 jaar) van verschillende verenigingen kunnen deelnemen in het Pre-masterveld.

Naast de klassieke dames- en herenvelden is het mogelijk om te roeien in gemengde teams, zoals in een mixed acht of een mixed dubbel vier, waarbij de verhouding man-vrouw 50% is. Ook kunnen één of meerdere vrouwen deelnemen in een Master herenboot. De uitslagen van deze boten tellen mee in het herenveld; er wordt geen correctiefactor toegepast.

Verkorte afstand M16 en J16 ; Nieuw dit jaar is de verkorte afstand voor M16- en J16-roeiers. Om verschillende redenen hebben we de afstand ingekort tot circa 5,5 km. We hopen hiermee meer



teams van deze leeftijdsgroep te kunnen verwelkomen. De finishlijn bevindt zich, net als bij de Coastal Endurance, bij de Hoop in het centrum van Amsterdam.â?•