



De SpeedCoach, wat kan ik er mee?

Beschrijving

De Head/H4K/TweeHead/SkiffHead zijn weer achter de rug. De deelnemende leden van RV Breda hebben de bochten van de Amstel weer vers in het geheugen.

Sommige leden maken gebruik van een SpeedCoach. Wat is een SpeedCoach, en wat kun je er mee? Dat is een interessant thema voor een informatieavond.

Tijdens de avond komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Soorten SpeedCoach
- Algemene werking en menu's
- Data exporteren
- Data plotten op Google Maps en je bochtenwerk analyseren
- Grafieken maken in Excel en analyseren
- Data gebruiken in Strava en analyseren
- Live streaming
- Programmeren van trainingsschema's

Voor wie is de avond bedoeld? Iedereen is welkom, maar de avond is vooral bedoeld voor:

- leden met een SpeedCoach die meer willen leren over de mogelijkheden
- leden zonder SpeedCoach die overwegen een SpeedCoach aan te schaffen

De informatieavond is op woensdagavond 16 april van 20.00 u tot ongeveer 21.30 u. Aanmelden kan door een e-mail te sturen aan hans.rompa@roeilab.nl.

Wanneer je al een SpeedCoach hebt, neem die dan mee samen met een laptop. Heb je geen SpeedCoach dan is een laptop wel handig.

Bij Roeigoed krijg ik een korting van 10% bij aanschaf van 5 of meer SpeedCoaches.





