



Ergometeravonden

Beschrijving

De ergometeravonden gaan weer van start! Dit zijn de winterse boosters waar iedereen op heeft gewacht. Zet de volgende data in je agenda en schrijf je in!

- **19 november:** The Classic – 20 minuten op de beat
- **19 december:** FISA Master Editie – 1.000m
- **20 januari:** Blue Monday Special



De avonden zijn voor alle leden die dat leuk vinden. Je

mag ook komen aanmoedigen!

De inschrijflijst voor de ergometeravond op 19 november hangt in de sociëteit.

The Classic – 20 minuten op de beat houdt in dat je in 20 minuten tijd zoveel mogelijk meters aflegt op de ergometer met natuurlijk een opzwepend muzikje. Bij de tijdsblokkenindeling (heats) houden we zoveel mogelijk rekening met de wensen van de deelnemers, zodat je vaak met ploeggenoten en gelijkgestemden kunt roeien.

De ergometeravonden zijn voor alle leden. Tijd om die meters te verslinden!