



Ergometer marathonrecord

Beschrijving

Wereldrecord voor Harry Droog op de marathonaftand.

Woensdag 19 februari was het zover: Harry Droog van Beatrix, net 80 jaar oud, wilde een nieuw wereldrecord vestigen op de marathonaftand op de Concept2. Johan Bielderma, van onze RVB, had hem eerder beloofd daarbij te assisteren.

Samen zijn ze gestart in Breda. Harry roeide met een gemiddeld tempo van 2:07 per 500 meter, terwijl Johan begon met 1:59.2. Harry wist het record flink aan te scherpen: het 80+ record staat nu op **2:59:37.7**—een enorme prestatie! (Zie filmpje van de finish.)

Johan kon zijn tempo van 1:59.2, ondanks twee drinkstops na 30 km, niet vasthouden en eindigde met een gemiddeld tempo van 2:00.5. Zijn totale tijd: **2:49:32.3**.

Johan vertelde:

**â••In het begin gaat het makkelijk, want op een 1000 meter ga je veel harder. Op de helft heb je nog goede hoop, maar na 30 kilometer wordt het ineens veel zwaarder en denk je aan stoppen. Toch ga je door, omdat je al zo ver bent. Op een gegeven moment zijn je spieren helemaal leeg en krijg je overal last van. De laatste 5 kilometer gaan dan weer wat beter en door de verdwazing is het ineens voorbij.*

*Maar mijn gemiddelde tempo steeg toch, en een wereldrecord zat er voor mij niet meer in. Ook omdat het record drie weken geleden net scherper was gezet. Ik sta nu **derde op de wereldranglijst aller tijden**, slechts 10 seconden achter de nummer twee. Voorlopig houd ik het weer bij roeien op het water—dat is toch veel leuker! Na afloop kon ik niet rechtop staan en moest ik achteruit de trap af. Nu, een dag later, gaat het alweer wat beter en zaterdag is het tijd voor de MC.â••**

Harry is blij met zijn record. Eerder won hij zilver in de 2x op de Olympische Spelen in Mexico.

Als vereniging kunnen we trots zijn op deze prestatie van onze Johan. Als ik erbij was geweest, had ik na afloop het clublied ingezet—precies daarvoor is het door Hans gecomponeerd

