
colofon

easy-all officieel clubblad van roeivereniging breda

Erevoorzitter Victor Bernhard

bestuur

Voorzitter	Wim Rutten	076-5219172
Secretaris	Nico van Walree	076-5339593
Penningmeester	Henri Peters	076-5213711
Commissaris instructie	Lieke Huijbregts	0161-412614
Commissaris materiaal	Leo van Tol	076-5650480
Commissaris sociëteit	Liesbeth van Gulp	06-22567920
Commissaris wedstrijden	Kees Bakkenist	0162-435694
Commissaris jeugd	Chrétien Versteegh	076-5930175
Commissaris activiteiten	Eleanor van Andel	0162-320046

contactpersonen

Midweekroeien	Nel Nollen	076-5612576
	Petra Antonissen	076-5140310
	petramartin@hetnet.nl	
Ledenadministratie	Annelies Steenman	078-6764919
	ledenadm@rvbreda.nl	

redactie easy-all

Karin Plantinga		0162-433472
E-mailadres redactie	plantext@wxs.nl	
Grafische verzorging	Katja Wevers	076-5151980
	Len Knoester	076-5656317

Het volgende nummer verschijnt in juni 2009
Uiterste inleverdatum kopij 31 mei 2009

De deadlines voor de kopij zijn altijd de laatste dag van de oneven maand,
m.u.v. de zomervakantie.



Maak uw keuze kenbaar!!!

Al eerder wezen wij (redactie, vormgevers en ledenadministratie) er op dat veel Easy-alls lange tijd in het rek blijven staan.

Dat kan verschillende redenen hebben: mensen komen enige tijd niet op de vereniging of vergeten de Easy-all mee te nemen. Na enkele weken worden de resterende Easy-alls verzonden naar de betreffende leden. Dat kost veel geld aan porti. Wij stelden daarom voor, dat leden kunnen kiezen voor verzending per mail. Een aantal leden heeft daarop positief gereageerd.

Toch blijven er teveel Easy-alls 'hangen'. Daarom draaien wij het nu om:

Alle leden geven aan hoe zij de Easy-all willen ontvangen en lezen:

- A. op papier (zoals vanouds, zwart/wit versie)
- B. per mail (met opgave van mailadres) (pdf-bestand met kleurenfoto's)
- C. alleen op de site

Mail je antwoord aan Annelies Steenman, Steenman@tip.nl

Attentie!

Van degenen die niet reageren, nemen wij aan dat zij de Easy-all op de site willen lezen. Voordeel is dat de site dan meteen op andere zaken kan worden geraadpleegd.

Jaarverslag Roeivereniging Breda 2008

Het jaar 2008 was stabiel en vol activiteiten. We waren blij dat wij het bestuur op oorlogssterkte hebben gekregen met een enthousiaste Lieke Huijbrechts als instructiecommissaris en Leo van Tol als deskundige materiaalcommissaris. Een stabiel bestuur geeft de tijd om weer eens te gaan denken over de middellange termijn van onze mooie vereniging en dat hebben we in 2008 gedaan.

1. Leden

Dit jaar hebben we een zeer waardevol oud - lid verloren, Cor van Beusekom. Cor, beter bekend als "d'n Beus", was medeoprichter van de Roeivereniging en aan hem hebben we onder andere onze huidige locatie te danken. Hij heeft de eerste 6 jaar onderdeel uitgemaakt van het bestuur. Daarnaast hebben we afscheid moeten nemen van Henri Vervaart.



Het aantal leden was eind van het jaar 376. Van dit aantal bleven er voor 2009 nog 356 leden (7 meisjes, 17 jongens, 170 mannen en 162 vrouwen) over. Het grote verloop in het ledenaantal is ieder jaar weer een zorg voor onze vereniging. We besteden veel tijd aan werving en aan instructie. We moeten actief iets doen aan het binden van leden. We hebben een enquête gehouden onder de opzeggers. Hieruit blijkt dat een aantal opzeggingen niet te vermijden is, namelijk verhuizing etc.. Echter voor zo'n 25 % blijkt dat dezen behouden had kunnen c.q. moeten worden.

Onze jeugd

"Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst". De belangstelling van de jeugd in Breda was aardig weggeëbd. In het begin van het jaar hadden we nog maar 7 jeugdleden, nu hebben we er 24. Wij merken op onze roeivereniging dat er weer volop leven in de brouwerij is. Wij hebben weer 6 actieve jeugd instructie trainers. Dit is de belangrijkste factor om jeugd te kunnen opleiden. Het bestuur wil door actief beleid meer jeugd binden aan de vereniging. Dit moet mogelijk zijn.

2. De kern van de zaak

Het roeien zelf wordt door onze leden op verschillende manieren beoefend:

a. Het recreatief roeien

Dit zijn de leden die voor beweging en gezelligheid naar onze vereniging komen. Dit is een niet onaanzienlijk deel. Voor deze leden is er voldoende materiaal aanwezig, maar onze sociëteit blijft achter in vergelijking met wat je van een middelgrote vereniging mag

verwachten. Een beetje sfeer en wat minder geluid zou zeker bijdragen aan het blijven hangen op de club en het versterken van de onderlinge band.

b. Het wedstrijdroeien

Het wedstrijdroeien, vooral het veteranengedeelte is het meest aansprekende deel. Ieder jaar laat onze vereniging zich zien op binnenlandse en buitenlandse wedstrijden. De R.V. Breda is bekend en gevreesd. Het boten opladen en het meedoen en de spanning die daarbij hoort is altijd bijzonder. Er werd dit jaar deelgenomen aan 29 wedstrijden waar 500 roeiers (een groot aantal dubbel) zich hebben ingeschreven.

Van onze eigen activiteiten springen er een aantal uit; *de Markcompetitie*, een welkome onderbreking om de winter door te komen. De Markcompetitie is georganiseerd door Willem Muller en Rolien. Aan de Markcompetitie wordt ook door de buurverenigingen Roosendaal en Dordrecht deelgenomen. Onderling wordt hier menige competitie uitgevochten.

De Markregatta (onze eigen landelijke wedstrijd) had weer meer belangstelling dan vorig jaar, toen zij voor het eerst georganiseerd werd. Dit blijkt het goede concept te zijn. Dit jaar voor het tweede keer georganiseerd. Dit belooft veel voor de toekomst. Een actieve wedstrijd ondersteunt de wedstrijden en alles wat daar mee te maken heeft.

De Pararegatta is een wedstrijd voor aangepast roeien. Het deelnameveld was heel behoorlijk en heeft zelfs landelijke uitstraling. Het mag 'de wedstrijd voor aangepast roeien van Nederland' genoemd worden. In de pauze tussen ochtend en middag deel hield Bondscoach Ton Sieverding nog een lezing over de Paralympics. Dit is een prima initiatief van Richard Louwaard. Daarnaast hadden we nog een aantal onderlinge wedstrijden zoals de langste dag race (18 juni) de beroemde *Pepernotenrace*, en de *Ergometer Competities*. Onze ergometers zijn uitgebreid tot 8, wat het mogelijk maakt om een echte competitie te organiseren met Hans van Ingen en Ilja Kok als trekkers. Met een goed scherm en publiek was het absoluut een perfecte activiteit.



c. Olympische Spelen

In het afgelopen jaar deden Mitchel Steenman en Olav van Anandel, twee oud-roeiers van de R.V. Breda, mee aan de Olympische Spelen in Peking. Zij haalden met hun ploeg in de acht, nèt geen brons, een onverwacht hoge plaats en eindigden als vierde. Hun succes straalt ook een beetje af op onze vereniging.

d. Toeroeien

Dit is een andere, wat minder opvallende, maar toch zeer waardevolle activiteit, waaraan een hoop leden veel plezier beleven. Het seizoen begon met een openingsoptocht welke dit jaar georganiseerd werd met als einddoel Geertruidenberg.

Half juli organiseerde de Toercommissie een tocht waar andere verenigingen aan konden deelnemen. Er is door onze roeiers deelgenomen aan verschillende binnen- en buitenlandse tochten zoals in Gent en Denemarken.

e. Midweekroeien

Een actieve club neemt hieraan deel. We hebben aan 12 tochten deelgenomen. De Landelijke Roeiday van het midweekroeien was op 16 augustus met 7 verenigingen op onze vereniging. Dit was zeer geslaagd.

3. De faciliteiten

a. Sociëteit

De sociëteitscommissie is een commissie die weer voortreffelijk werk heeft gedaan door er opvallend voor altijd te zijn. Een goed voorbeeld hoe het zou moeten! De sociëteitscommissie zorgt voor een adequate bezetting bij alle activiteiten.

Wat betreft de barbezetting door de leden, dit verdient wel onze aandacht: slechts 70% van de tijd was de bar bezet. Dit is de enige activiteit waarvan we met zijn allen gezegd hebben dat ieder verplicht is hieraan mee te doen. Het bestuur zal hiervoor met een voorstel komen om dit in goede banen te leiden. Over de inrichting van de sociëteit is veel nagedacht en hier willen wij snel iets aan veranderen. Het jaarlijkse Kerstdiner, voor de derde maal georganiseerd door Henk van Heel, was goed en gezellig.

b. De instructie

"Het begint bij de instructie." Het in huis hebben van een goede instructie is essentieel voor het behoud van leden. De ledenwerving geschiedt o.a. door het organiseren van 'open dagen'. Deze open dagen leverden 50 aspirant leden op, waarvan 42 leden lid zijn gebleven. We hebben contact gezocht met Bress (organisatie Avans hogeschool en NHTV) om zo ook het roeien onder de studenten van de hogescholen te promoten. Breda heeft een groot aantal leerlingen op deze hogeschool zitten, waarvan er maar weinig roeien. Met het teloorgaan van de studentenroeivereniging is dit iets waar we aandacht aan kunnen besteden.

Voor het behoud van leden is het noodzakelijk het gat dat er nu zit tussen nu 2 tot 4 jaar lidmaatschap, waarin een aantal leden onvoldoende wordt opgevangen, op te vullen. We hebben een roeimakelaar aangesteld in de persoon van Collette Versteegh die bemiddelt in het samenstellen van ploegen voor leden die nog onvoldoende de weg weten binnen de vereniging. Collette is via onze site te benaderen. De instructiecommissie is dit jaar actief aan de slag geweest en dit werpt ongetwijfeld zijn vruchten af in de toekomst.

c. Het materiaal

De boten zijn veelvuldig gebruikt. Het aantal roeimomenten en aantal personen / jaar was in 2008 16.749 en 16.671 in 2007. De materiaalcommissie heeft onze vloot weer perfect onderhouden. Er werden nogal wat onnodige schades veroorzaakt bij het naar binnen en buiten tillen van boten. Hier is extra aandacht aan besteed door de instructiecommissie. Dit heeft geholpen.

Het aantal gladde boten was 53 met 123 roeiplaatsen.

Het aantal kielboten was 21 met 52 roeiplaatsen.

Het aantal privéboten was 19 met 22 roeiplaatsen. Totaal aantal 93 boten en 197 roeiplaatsen.

Er zijn 4 boten aangeschaft. De acht 'Maple Leaf', de C3 'Hollandsdiep' en twee skiffs.

Wij zijn met My Fleet een contract aangegaan. Dit is essentieel voor het afschrijven van ons botensysteem en werd als een vriendendienst ter beschikking gesteld. Wij vonden dat we dit op een professionele manier moesten regelen.

d. Financiën

Onze vereniging heeft financieel een goed jaar gehad. Wij hebben het jaar financieel afgesloten met een resultaat van bijna € 20.000,--! Wij kunnen zeggen dat de vereniging er financieel gezond voor staat.

e. Contacten

Met verschillende buurverenigingen onderhouden we actief contact. De Roosendaalse vierde haar 20-jarig bestaan, reden om ze persoonlijk te gaan feliciteren.

De KNRB heeft haar beleid voor de middellange termijn uiteengezet. Ze verwacht dat er gematigde groei mogelijk moet zijn en ze spoort haar leden aan dit te bewerkstelligen. Vanwege het wegvallen van een subsidie, is de basisbijdrage aan de KNRB verhoogd.

f. Communicatie

Een goede communicatie met de leden is essentieel. Ons clubblad Easy All dat 5 maal per jaar verschijnt, vormt hierbij een belangrijk onderdeel. De Easy All is in 2008 op initiatief van Karin Plantinga opnieuw met succes samengesteld. De vormgeving is beurtelings in de professionele handen van Len Knoester en Katja Wevers.

4. Plannen voor 2009 (Lustrumjaar)

Wij hebben ons als bestuur beraden over wat ons dit jaar te doen staat. Het belangrijkste is om de binding van leden aan de R.V. Breda, ook onderling, te vergroten. Wij willen binnen afzienbare tijd, binnen 3 à 5 jaar, uitgroeien tot een stabiele vereniging met 400 leden.

Dit is een reële, bescheiden doelstelling die ook past binnen de plannen van de KNRB.

We denken dit te kunnen realiseren door

- de botenopslagcapaciteit te vergroten,
- door uitbreiding van de werkplaats aan de Bredase kant
- door een aanpassing van de sociëteit, waarbij een nieuw vlot om aan de zuidkant meegenomen wordt.

Daarbij streven we er naar onze investering in materiaal, op een acceptabel niveau te houden. Wij vragen wel de inzet door de inbreng van iedereen. We vragen aan iedereen een bijdrage. Het vinden van voldoende vrijwilligers voor activiteiten blijft een punt van aandacht.

Het alleen consumptief roeien, zonder hiervoor een bijdrage te leveren aan de vereniging, in welke vorm dan ook, is ondenkbaar. Een vereniging zoals de onze, leeft van inzet en inbreng van haar leden. In 2009 zullen we daar een extra beroep op doen.

We rekenen op jullie!

Wim Rutten, Voorzitter R.V. Breda,

23-02-2009

Cursus 'instructie-geven'

Oktober 2008: het knalrood gekleurde mailtje van Lieke Huijbregts aan een groep (aspirant-) instructeurs kondigt drie avonden aan over het geven van instructie onder leiding van Robert Wortelboer. Robert heeft op verzoek van Lieke de cursus 'instructie geven' overgenomen van Brigitte. Gezien de groei van het aantal nieuwe leden wil de instructiecommissie het aantal instructeurs uitbreiden en nieuwe instructeurs goed in hun taak begeleiden.

Aankomend-, ervaren- en jeugdinstructeurs

De cursus bestaat uit twee avonden waarin een aantal thema's van instructie-geven wordt behandeld, plus één avond waarin videobeelden van beginnende ploegen worden getoond. Bij de eerste avond in november 2008 zit een redelijk grote groep instructeurs en belangstellenden klaar. Zowel ervaren instructeurs, potentiële instructeurs als jeugdleden die de jongere jeugd instructie geven. Robert geeft aan dat dit een goede zaak is. Het doel van de avonden is ook dat er kennisoverdracht is tussen zowel de instructeurs onderling als tussen beginnende en meer ervaren instructeurs. Interactieve bijeenkomsten dus.

Videobeelden

De aftrap: Robert vertelt over hoe je de instructie kunt starten met een groep beginnende roeiers. Hoe maak je ze vertrouwd met de boot, de commando's, het tillen, hoe geef je de eerste lessen vorm? De tweede avond biedt verdieping over hoe je als instructeur de roeier kunt observeren. Waar moet je op letten en hoe vertaal je datgene wat je ziet (misgaan) naar een goede oefening en instructie.

Er worden een aantal typische beginnersfouten doorgenomen met tips voor concrete oefeningen. Voor de video-avond, die eind januari plaatsvond, had Robert filmmateriaal van verschillende ploegen, zowel van beginners als van ervaren ploegen. Dit beeldmateriaal is eigenlijk wel super. Je kunt heel goed zien waar nog aan gewerkt moet worden voor de "perfecte haal". Tenslotte nog een tip voor de instructeurs: "als je iets niet weet, bijvoorbeeld hoe een fout te corrigeren of nadenkt over een passende oefening, benader dan Martijn, Bert of een andere ervaren instructeur". Doen!

De seniors onder de instructeurs

Het mooie van alle avonden is eigenlijk wel de aanwezigheid van ervaren instructeurs. Zij konden aan de hand van concrete voorbeelden tips geven voor aanpak en oefening. Zo ontstaan er ook leuke discussies over oplossingen voor problemen waar instructeurs tegen aan kunnen lopen. Ik vroeg jeugdinstructeur Sjoerd de Goeij wat de bijeenkomsten hem hadden opgeleverd. Sjoerd was met name te spreken over de video-avond. Juist het beeldmateriaal laat heel gedetailleerd zien wat er in de verschillende fasen van de haal en recover mis kan gaan, waar je op moet letten. Samen kijken en bespreken maakt dat je scherp nadenkt over je eigen aanpak.

Volgende video-instructie

De laatste week van mei of begin juni wordt er weer een video-avond voor instructeurs gehouden. De instructiecommissie wil dit regelmatig doen: hoe meer mensen vertrouwd raken met instructie geven hoe beter dit voor de vereniging is.

Dank aan Lieke en Robert voor het organiseren van deze avonden!

Ditty van der Kroon

Roeikalender voor beginners, april 2009.

Op 5 april was de Open dag en die gaat ons vast weer een nieuwe enthousiaste beginnersgroep opleveren. Om met het aanleren van kennis en vaardigheden weer nieuwe enthousiaste leden aan onze vereniging te binden, kunnen we de vrijwilligers niet missen. Je weet het wel: de instructeurs, de instructeurs die instructeurs ondersteuning bieden, de roeimakelaar, de examencommissie, enz. enz.

Om meteen goed met de beginners aan de slag te kunnen en continuïteit te bieden, heeft de Instructiecommissie een roeikalender opgesteld. Dit om alle betrokkenen duidelijkheid te verschaffen en zo goed mogelijk van dienst te zijn.

Namens de Instructiecommissie,

Gom van Geel

Gold Coast 2009: roeien met nieuwe longen ... !

Van een niertransplantatie heeft iedereen wel eens gehoord. Maar ook longen en een hart kan worden getransplanteerd. Een ingrijpende gebeurtenis voor velen. Een nieuwe start voor ons. Een start die kan leiden tot een gouden medaille op de wereldspelen van Australië 2009. Kun je dan sporten met donorlongen?

Bas en Martijn vertellen hun verhaal.



Misschien hebben jullie al iets over ons gelezen op NLRoei of elders. Ik ben Bas van den Hoven (31, Thor Tilburg) en Martijn Oudeman (34 Nautilus, Rotterdam) is mijn roeipartner. Samen vormen wij het Getransplanteerd Roeiteam. Wij hebben beiden taaislijmziekte (CF). Door deze ziekte zijn onze longen in de loop der jaren dusdanig aangetast dat een transplantatie van beide longen noodzakelijk was. Onze transplantaties zijn zo goed gelukt dat wij nu samen wedstrijden hardlopen en roeien. Samen willen we uitkomen op de wereldspelen voor getransplanteerden. Dit doen wij uiteraard om twee gouden medailles binnen te halen voor Nederland. Maar vooral ook om te laten zien hoe belangrijk orgaantransplantaties zijn. En hopelijk velen te inspireren donor te worden.

World Transplant Games

De World Transplant Games zijn Olympische spelen voor mensen met een orgaantransplantatie. Elk oneven jaar worden de wereldspelen gehouden. Elk even jaar zijn er Europese spelen. Roeien staat niet altijd op het programma. In 2005 in Canada stond het voor het laatst op het wedstrijdschema. En nu dus weer in Australië 2009. Wij zullen er starten met een dubbel-twee en twee keer in de skiff.

Sportieve ambities

Bas vertelt 'Vóór mijn transplantatie was ik fervent sporter (tennis, voetbal, hardlopen) maar naarmate mijn longfunctie afnam moest ik elke keer mijn doelen bijstellen. Uiteindelijk ging ik drie keer per week naar de fysio-sportschool om me maar zo optimaal mogelijk voor te bereiden op de grote operatie. Ook kocht ik een jaar voordat ik op de wachtlijst voor nieuwe longen kwam een C2 ergometer om mezelf ook hierop zo goed mogelijk in conditie (proberen) te houden. Uiteindelijk belande ik in een rolstoel en gebruikte ik 24 uur per dag zuurstof. Na mijn geslaagde operatie was de overstap van de ergometer naar 'het water' natuurlijk snel gemaakt, en dus werd ik lid van TOR. Dit allemaal met destijds in mijn achterhoofd de World Transplant Games van 2005 in Canada. Prompt won ik er 2 gouden medailles. Een kroon op mijn transplantatie".

Een roeipartner

Martijn Oudeman ontmoette Bas pas begin 2008. Op dat moment was Bas op zoek naar een dubbeltwee partner voor de spelen in Australië. Martijn had pas net zijn transplantatie ondergaan en was fanatiek aan het hardlopen. Martijn daarover "Ik bereidde me – net een half jaar na mijn transplantatie - voor op de 5KM van de Rotterdam Marathon toen Bas me belde. Of ik deel wilde worden van het Nederlands getransplanteerd roeiteam?!

Ik heb wel even geaarzeld want ik was me op dat moment vooral aan het richten op het hardlopen en deelname aan wedstrijden om op die manier het donorregistratie onder de aandacht te brengen. Toch ben ik weer direct gaan trainen om zo snel mogelijk de techniek en het gevoel te pakken te krijgen. Met veel inzet van coaches en trainers bij Nautilus heb ik in korte tijd mijn niveau weer te pakken en varen we nu samen in gladde boten onze wedstrijden."

De voorbereidingen

Op 25 Augustus 2009 moet het gaan gebeuren. We zitten inmiddels volop in de voorbereidingen op zowel sportief als organisatorisch vlak. We trainen zo'n 7 keer per week naast ons werk- en privé-leven. Als wedstrijdvoorbereiding hebben we in 2008 deelgenomen aan de competitie voor aangepast roeien. En vanaf het voorjaar gaan we deelnemen aan gladde wedstrijden door het land heen. Helaas ontbreekt het ons vooralsnog wel aan een centrale trainer om een wedstrijd- en trainingschema mee op te stellen, maar we zijn druk bezig deze zo snel mogelijk te vinden.



Financiële steun?!

Zoals ik al aangaf, komt er veel kijken bij dit ambitieus plan naar Gold Coast. Zo hebben we een groot gat in de financiering. We zijn dus nog ernstig op zoek naar de nodige sponsoring en donaties om deze missie mogelijk te maken. U hulp is zeer welkom.

Website

Natuurlijk kun je jezelf in deze tijd als team niet meer serieus nemen als je geen website hebt en dus hebben we er inmiddels ook een in de lucht waarop uitgebreidere info over ons als team te vinden is (www.donorroeiteam.nl). Hierop kunnen natuurlijk ook onze voorbereidingen naar Australië gevolgd worden, zullen we later ter plekke uitgebreid verslag doen vanuit Gold Coast, en is dit één van de media waarop we onze (potentiële) sponsors tot uiting zullen laten komen.



Wij gaan naar Australië voor onze kans op Goud. Wij zijn dankbaar dat we die kans hebben. Hopelijk steunt u onze missie, maar veel belangrijker gunt u ook mensen na u een tweede kans door zelf orgaandonor te worden.

*Wilt u ons steunen. Dat kan. Giro 566.25.95
Tnv Sporten Voor Organen Ovv Donor Roeiteam*

*Bas van den Hoven & Martijn Oudeman,
Getransplanteerd Roeiteam*

Roeizwemdiploma's

'Hier lag je dan vanmorgen, het was wel spannend en niet zo fijn.'

Dat dachten we de donderdag voor we ons examen moesten doen voor het S1 diploma. 'We' is niet zo goed gekozen. Ik was de tomaat buiten de sandwich. Als enige van ons trio heb ik niet bekeken hoe het water onder een roeiboot door stroomt. Het begon met onze instructrice. Zij had haar ochtend niet, ze zei het vooraf al. Het ene glas 'vin-du-koppijn' bleef maar zeuren. Toch wilde ze graag in een skiff met ons mee roeien .

'Gaan jullie maar, als het goed is, kan ik jullie nu net bijhouden.'

Wij gingen er prompt vandoor in onze C1's. Lang ging het goed, wat achteraf jammer is, want bij paal 7 zei mijn roeimaat in eens: 'heee...!! Ze is omgeslagen!!'. Dat is nog een flink eind terugroeien met een nat pak en een stoeltje dat niet meer rijden wil. Wij rondden snel over stuurboord, om onze instructrice te helpen. En daar lag ze, spartelend in het water. Gelukkig had ze snel vaste grond onder de voeten en was ze op het droge. 'Het gaat wel hoor jongens, maar wacht wel even', zei ze. 'Dit is me in geen 20 jaar gebeurd'. We konden weinig anders dan toekijken. Het bijkomen, klaar maken van de boot en instappen gingen vrij voorspoedig. De zon was deze mooie aprilochtend vrij warm, dus dat kwam mooi uit.

Solidair

Op het moment dat er nog een ploeg aan kwam, dacht mijn roeimaat solidair te zijn. Ik kijk om, zie ook hem in het water en net met z'n hoofd bóven water komen en een riem wegdrijven. 'Yes, nu kan ik in actie komen', dacht ik, 'dan kan ik toch nog iemand helpen.' Hij zwom naar de kant, de eerste meters met boot, maar de laatste toch maar zonder. De riem en de boot heb ik aan de kant weten te krijgen. Zo snel als de koude lijven het konden, zijn we terug naar het clubhuis gegaan, waar alles na een warme douche nog even geëvalueerd werd, waarbij de slachtoffers zich afvroegen: 'Hoe kon het nou toch? Stond het riet te hoog? Zat mijn overslag wel goed vast? Waarom heb ik geen droge kleren bij me en moet ik nu in zijn veel te grote kleren naar huis toe?' Het zijn zo eens van die vragen waar je toch een antwoord op wilt na zo'n gebeurtenis.

Te vroeg klaar



Een slechte generale schijnt altijd goed te zijn, voor een goede hoofdvoorstelling. Vol goede moed stapten we zaterdag voor de finale de boot in. We stuurden wat, dobberden wat, mopperden wat en rondden over bakboord. 'Volg de slag!!' Dat ging lekker. Als zo meteen de 'fans' kwamen, hadden we iets goeds te laten zien. Onze Hellegat ging gewoon lekker. De tijd en omstandigheden lieten het niet toe nog in de C1 te oefenen. Onze examinator bleek ons echter al gezien te hebben. Op het moment dat we onze voeten op het vlot zette, waren we al geslaagd voor het sturen van een C4. 'Tsja, dat zag er gewoon goed uit. Ik hield jullie al een uur in de gaten. Ha ha', meldde hij nonchalant. 'We kunnen nu op zich ook wel de C1 doen, dan zijn we eerder klaar'. Dat eerder klaar zijn is wel lekker, maar hoe zit het dan met de fans? Mijn roeimaat had de halve straat en familie uitgenodigd. Zij zouden met pers, spandoeken en camera's voor ons klaar staan om ons op te vangen na een barre tocht en een strenge jurering. Wij waren echter al helemaal klaar voor zij er waren. Hun spandoeken zijn dus opgevouwen gebleven.



De taart voor zijn verjaardag smaakte er echter niet minder om. Het verliep wat rommelig, maar we hadden het gehaald, ons S1 examen. Voor hen die het niet geloven, zijn er meer dan genoeg foto's genomen. Bij het uitstappen van de C4 waren er maar liefst vijf (!) camera's op ons gericht. Iedereen wilde een stukje van ons, na ons spetterende examen. Bij deze dus ook een voorproef (zie foto's).

Gaan!

Pas thuis drong het tot me door, wat het betekent als je je S1 hebt bij RV Breda. Je mag alleen roeien!! Je mag zelf weten, hoe, met wie, waarom en waar naartoe je roeit!! Dat is heerlijk. Op een zonnige namiddag pak ik, of pakken we, een boot er uit, verstand op nul en gaan. Even alle drukte van de klassen op school achter je laten en opgeruimd en afgetraind weer de boot uit komen. Daar had ik nog niet bij stil gestaan. Kom maar op met de codes voor het afschrijfssysteem!! Huub en ik zullen de wateren rond Breda nog lang onveilig maken...

Michel de Valk

Vraag voor de liefhebbers: uit welk liedje komt de eerste regel? De tekst is licht verbouwd.

Geslaagd voor examens

S1

Rein vd Kroon
Andre Jongeneelen
Sjoerd Bilok
Michel de Valk
Huub van Luyt
Claas Meier
Cindy Orgers
Wilbert Vinke
Bart van den Broek
Rob Buurman

B2

Rene v Haaren
Henry Peters
Geert Krekel
Reinhout vdr Kroon
Dries Bollen
Andre vd Loosdrecht
Peter Cival
Bas vd Toght
Martijn Bakker
Hjalmar Peetoom

B3

Henry Peters

allemaal van harte!

My-Fleet

Het botenafschrijf- en beheerprogramma is een aantal jaren geleden ontwikkeld door met name Eddy Verhoeven. Eddy Verhoeven, Marcel Gerrits en Wouter van Hengel hebben dit programma verder ontwikkeld en verkocht aan diverse roeiverenigingen, zodat je kunt zeggen dat er nu een volwaardig ondersteunend programma staat onder de naam My-Fleet.

We hebben dit programma jaren gratis mogen gebruiken. Wel is het iedereen duidelijk dat dit programma waardevol en zo langzamerhand onmisbaar is geworden. Voor ons reden genoeg om onze relatie met My-Fleet vast te leggen. We hebben met My-Fleet een contract gesloten voor een absolute vriendenprijs, waarbij My-Fleet onder andere reclame (die voldoet aan de eisen van KNRB voor wedstrijdboten) mag plaatsen op 10 boten.

Daarnaast hebben we afgesproken dat het beheer voor My-Fleet bij Annelies Steenman komt. Annelies heeft het beheer over de ledenadministratie en over My-Fleet. Eventuele vragen over My-Fleet kunt u stellen bij Annelies, die als centrale contactpersoon op treedt t.o.v. My-Fleet. Mocht Annelies om een of andere reden niet bereikbaar zijn dan kunt u bij mij terecht.



Het totaalpakket voor elke roeivereniging:

- ▶ Boten reserveren via Internet
- ▶ Toezicht op bevoegdheden
- ▶ Vlootbeheer
- ▶ Ledenbeheer
- ▶ Statistieken over het gebruik van de boten
- ▶ Schade melden
- ▶ Reparatiebeheer
- ▶ Kilometerregistratie roeiers en stuurlieden
- ▶ Gegevens uitwisseling met ledenadministratie
- ▶ Presentie planner roeiers en stuurlieden

Tot slot; we zoeken nog een technische beheerder voor onze drie PC's. Wie heeft er ervaring met bedrade en draadloze LAN's (computernetwerken), MS-Windows, netwerk- en computerbeveiliging, evt. Linux en webbrowsers (Explorer, Firefox, Sitekiosk) en stelt zich beschikbaar?

Met sportieve groet, Wim Rutten

Vrijwilligers in de watten gelegd

Je bent lid van een club, een sportclub in dit geval en om nog specifiek te zijn een roei-vereniging. Je roeit er wekelijks één of meer keren. Dat kan, omdat er mensen in die club zijn die de tent draaiend houden.

Mensen die zorgen dat er geen gaten in de boten zitten en als er al een scheur, gat of iets ergers ontstaat, dat dat dan weer piekfijn wordt gerepareerd. Mensen die avond- en lang op hun zolderkamer de financiën bijhouden en jaarrekeningen opstellen. Mensen die wedstrijden organiseren en mensen die hele draaiboeken in elkaar zetten voor het aangepast roeien. Mensen die bardienstroosters maken en bardiensten draaien bij evenementen. Mensen die de Easy-all vormgeven, stickeren en indien nodig ook nog nazenden, de website verzorgen of het afschrijfsysteem, de ledenadministratie verzorgen, instructie geven of coördineren, de riemen weer een goeie beurt geven, de ledenvergaderingen niet alleen voorzitten maar de hele vereniging, roeitochten organiseren, en mensen die ervoor zorgen dat de tent schoongehouden wordt. En dan ben ik er vast nog een heel stel vergeten.



Al die vrijwilligers zijn onlangs op 27 maart door het bestuur van de Roei-vereniging Breda, nota bene zelf vrijwilligers, in de watten gelegd. Ik heb het aantal vrijwilligers niet geteld, maar het was een zaal vol. Na een hartelijke toespraak vol waardering voor al die vrijwillige inzet kregen wij een viersterren-diner voorgeschoteld, waar je u tegen zegt. Heerlijk. Als vereniging mogen wij er trots op zijn, dat zoveel leden zich zo betrokken weten op onze club. En dat er zoveel door hun inzet kan worden gerealiseerd, elk jaar weer. En toch...toch zijn er nog te weinig vrijwilligers. Instructeurs vinden is daarbij één van de lastigste klussen. Hoe je 't ook wendt of keert, als er een derde van de leden vrijwillige inzet pleegt, dan is er nog altijd tweederde van het aantal leden dat behalve de contributie geen enkele bijdrage levert aan de instandhouding van de vereniging. Daarom een vraag aan alle leden: 'Wat doet u voor uw club?'

Karin Plantinga

Roeitocht op de Oude IJssel 12 en 13 mei

Het Waterschap Rijn en IJssel heeft eindelijk uitsluitsel gegeven : De sluis bij “ de Pol” werkt en we mogen erdoor! Nu wordt het mogelijk om een prachtige tocht op de Oude IJssel te roeien. De bedoeling is om in Doetinchem te beginnen en dan naar Doesburg te varen, waar we de benen kunnen strekken en natuurlijk kunnen lunchen met of zonder eigen boterhammetjes. Hebben we veel tijd,dan kunnen we eventueel het mosterdmuseum o.i.d. bezoeken, maar dat is geheel vrijblijvend. Daarna op naar R.V. De Ank waar de boten overnachten.

Wij slapen zoals andere jaren weer in trekkershutten vlakbij. Gezellig eten voor de deur met een drankje. Mocht het te fris zijn om buiten te zitten, dan is een van de hutten zo groot dat we daar binnen kunnen zitten.

De volgende dag roeien we langs een heel ander landschap via de heel bijzondere sluis “de Pol” naar Ulft. Verder kunnen we niet. Terug naar “de Ank” waar we de boten weer schoon inleveren. We roeien in K-wherries en een vier.

Na afloop kunnen we om de spits te mijden in de stad nog iets eten .

De kosten hiervan zullen € 55,- zijn. Hierin is dan begrepen: vervoer Breda / Doetinchem v.v, slapen, boothuur en een keer avondeten met een drankje .

Met vriendelijke roeiersgroet ,

Nel Nollen

Tel: 076-5612576

Marijke Spanjaard

Tel: 0032-33149565

Markcompetitie 2008-2009



Zaterdag 11 april was de laatste Markcompetitie (MC) wedstrijd van het seizoen 2008 – 2009. De MC is een serie wedstrijden tijdens de wintermaanden voor de wedstrijdroeiers van de roeivereniging Breda met ook regelmatige deelname van roeiers uit de regio. De competitie is gebaseerd op een systeem die de geroeide tijden van iedere wedstrijd omzet met behulp van zgn. handicapfactoren

Deze handicap factor wordt bepaald door de gemiddelde leeftijdfactoren van een ploeg te combineren met een factor voor het boottype . Op die manier ontstaat van iedere wedstrijd een uitslag op tijd op basis van deze factoren. Het beter of slechter roeien dan het gemiddelde geeft dan een puntenscore op boven of onder de 100. Het totaal van de beste 4 scores van de 6 geroeide wedstrijden geeft dan een winnaar. De punten kunnen uiteraard in verschillende boottypes bijeen worden geroeid.



Olympische vertegenwoordiging

Dit jaar was het olympisch roeier uit de Holland acht, Mitchel Steenman, die er eer in stelde minimaal 4 keer in diverse samenstellingen voor Skadi uitkomende acte de presence te geven op zijn oude club en met mooie scores de bokaal te winnen. Als tweede in het klassement eindigde "good old" Rien de Jager, als beste van Breda. Samen met Willem van der Togt wist hij ook de laatste wedstrijd te winnen in een VH2x. H staat voor heel oud (70+)

Wat cijfers

De Markcompetitie van afgelopen zaterdag ronde hiermee haar 7e seizoen af. In totaal namen aan de 5 wedstrijden 97 ploegen deel met in totaal 341 deelnemers. Lang geen recordcijfers omdat één wedstrijd uitviel vanwege ijsgang en er geen deelname was van Roosendaalse jeugd dit jaar.

De wedstrijd is van het principe KIS (Keep it simple) Geen stapels kamprechtters en wedstrijd-commissarissen maar een vast en enthousiast team van 4 à 5 personen (Rolien Muller, Marcelle den Hooglander, Hermine de Langen en Martijn van der Hoek) die zorgen voor een start vanuit het coach-bootje op km paal 9 bij de spoorbrug en een finish bij het balkon van de roei. Ondertussen wordt een video opgenomen. Een computerprogramma doet de rest terwijl de video wordt afgedraaid in de sociëteit in afwachting van de uitslag. De wedstrijdcommissie zorgt vooraf voor een eventuele botentoewijzing en! voor taart en een flesje prik voor de winnaars. Een enthousiaste sociëteitscommissie zorgt voor extra bemanning van de bar en een goede sfeer.

Voorafgaande aan de wedstrijd wordt een startlijst gepubliceerd en na afloop een uitslag en klassement gepubliceerd op de site van www.vierzonder.nl.

Meer willen weten over de opzet, de uitslag, de genoemde handicapfactoren of de gemaakte video (en foto) klik dan eens naar bovengenoemde site.

Willem Muller 12 april 2009





Traaie gaat Joomla!

Breda en Terheijden hebben sinds 1974 wat met elkaar. Jaren werd er geroeid en sinds ongeveer 10 jaar kun je ook via de digitale snelweg naar RVBreda komen. Maar, zoals in 1953 de straatnamen voor het eerst werden benoemd, komt er uiteindelijk ook verandering in de eerste website. Traaie gaat Joomla. En zo wordt de band tussen Breda en Terheijden opnieuw aangehaald. De clubzaal opleuken is kostbaar, een website nagenoeg gratis. Dus heeft roeiverenigingbreda.nl een nieuw jasje gekregen in de hoop dat onze club voortleeft. Leden kunnen zich registreren en daarmee de mogelijkheid krijgen tot pagina's die alleen voor leden toegankelijk zijn. Commissies kunnen eigen pagina's beheren. Nog lang niet compleet en misschien nog even zoeken, maar met veel meer mogelijkheden tot beheer van www.roeiverenigingbreda.nl.

Wat is Joomla!

Joomla is een CMS (content management systeem), waarmee je artikelen eenvoudig kunt beheren. Kennis van programmeertaal is niet nodig. Met Joomla beheer je de website online. Dat betekent dat je overal waar een computer met internetaansluiting is, je aan de website kunt werken. Het maakt het ook mogelijk om de site met meerdere mensen te beheren. De diverse commissies binnen onze club krijgen een inlogcode om artikelen te plaatsen en zijn daarmee verantwoordelijk voor de inhoud.

Registreren door leden is belangrijk!!!!!!!!!!!!!!

Joomla maakt het ook mogelijk om pagina's alleen te openen, wanneer je ingelogd bent. Hierdoor komen er pagina's beschikbaar, zoals het "Smoelenboek", die niet voor de hele wereld zichtbaar zijn, maar alleen door geregistreerde leden bekeken kunnen worden. Leden registreren zich via de voorpagina van de site. Inlognaam en e-mailadres moeten uniek zijn. Ik krijg een e-mail en controleer of je inderdaad lid bent en je krijgt een e-mail ter bevestiging en daarna kun je inloggen.

Kortom meer communicatiemogelijkheden binnen onze vereniging.

Annelies Steenman

Verkoop roeikleding op 2 en 3 mei van 11.00-13.00 uur

Zoals bij vele roeiverenigingen is het ook bij ons de gewoonte om dezelfde herkenbare roeikleding te dragen. Zo ben je op wedstrijden en tijdens toerdagen herkenbaar als lid van R.V. Breda. Voor de wedstrijdleding betekent dit een zwarte broek en een rood shirt met drie witte Andreas kruizen. Per ploeg mag hier wit of zwart onder gedragen worden als de hele boot maar hetzelfde gekleed is. Voor zowel wedstrijd als toerroeiers geldt uniform gekleed zijn in de clubkleuren met logo van de club.

Er zijn leden die dat misschien niet zo belangrijk vinden maar de vereniging stelt het op prijs dat je duidelijk als lid van R.V. Breda herkenbaar bent. Daarom bieden wij de mogelijkheid om roeikleding via de club aan te schaffen. Bijgaand vind je een matenlijst waarop je kan aflezen welke maat roeikleding je nodig hebt. Op de website staan enkele foto's van de roeikleding. Verder staat er een boek *roeikleding* op de club in de kast. Daarin staan foto's van kleding en informatie over artikelen en prijzen. Bestellijsten kun je invullen en ingevuld terug doen in de map. Wij verzorgen de rest en je ontvangt een bericht als het bestelde artikel in ons bezit is. Je betaalt per bank aan de penningmeester als je het artikel in ontvangst neemt. Ook vanaf de website onder het kopje botenfonds kun je een bestellijst kopiëren en vervolgens invullen en op elk moment naar mij toesturen.

We houden 2x per jaar een verkoop, één voor en één na de zomer. Daar kan kleding besteld worden en indien op voorraad direct worden meegenomen. De voorraad is echter beperkt. Je kunt ook op dat moment bestellen en de kleding (indien aanwezig) passen.



The poster features a red background with white text and graphics. At the top, it says 'Verkoop clubkleding'. Below that, a white box contains the dates 'zaterdag 2 mei & zondag 3 mei'. There are small icons of a white cap and a pair of black shorts. A central image shows a group of rowers in red and black uniforms on a boat. A blue shirt is also visible. At the bottom, there is a small blue box with contact information: 'voor info, zie het boek 'Verbinding in de boot' vooraf' and 'www.rvgb.nl'.

De eerst volgende verkoop is 2 en 3 mei van 11.00- 13.00 uur

Mijn email adres is willy@huinck.com. Heb je een vraag dan kun je me altijd bellen op 0162 – 422381. Zodra de zending binnen is zal ik de uitleveringsdatum aankondigen op de website. Er wordt alleen besteld als er voldoende aantallen zijn voor een verantwoorde inkoop. De prijzen voor enkele stuks zijn namelijk altijd hoger i.v.m. het drukken van logo's en verzendkosten.

Bij ontvangst van het bestelde artikel krijg je een factuur met daarop het rekeningnummer van de vereniging. Je betaalt het bedrag rechtstreeks aan de penningmeester (Onder vermelding van het factuurnummer). Dus geen contante betaling. Van de verkoopprijzen wordt een marge van ongeveer 10% afgedragen aan het botenfonds van de vereniging.

Met vriendelijk groeten, Willy Huinck

Mannen	-	Vrouwen
44 - 46	S	36 - 38
46 - 48	M	38 - 40
48 - 50	L	40 - 42
52 - 54	XL	42 - 44
54 - 56	XXL	44 - 46

Bestellijst roeikleding Roeivereniging Breda t.b.v Botenfonds						
Naam						
Adres pc woonplaats						
e-mail						
telefoon						
Bestellen is betalen						
Datum.....						
Handtekening.....						
		€	maat		aantal	totaal
Polo	Heren	22,50				
Polo	Dames	22,50				
College sweater	Dames/Heren	27,50				
Rugby shirt	Dames/Heren	45,00				
Sweater hooded	Dames/Heren	25,00				
JL kleding			Maat			
Wedstrijdpakje	Heren	70,00	Top:	Bottom:		
Wedstrijdpakje	Dames	70,00	Top:	Bottom:		
Wedstrijdtop	Heren	45,00				
Wedstrijdtop	Dames	45,00				
Turtle	Heren	75,00				
Turtle	Dames	75,00				
Jas		95,00				
Thermoshirt lanoe mouw wit		52,00				
Thermoshirt lanoe mouw zwart		52,00				
Thermoshirt korte mouw wit		45,00				
Thermoshirt korte mouw zwart		45,00				
Fleece zwart/rode bias		62,50				
Broek lang rode bias		60,00				
Broek kort rode bias		45,00				
Diversen						
				Totaal		
Verkrijgbare maten (S.V.P. passen bij bekenden)						
Universeel :	XS, S, M, L,XL,XXL					
Wedstrijdpakjes dames:	Top XS, S, M, L, XL Bottom XS, S, M, L, XL					
Maten wedstrijdpakjes heren:	Top XS, S, M, L, XL Bottom XS, S, M, L, XL					

Nieuws van de sociëteitscommissie

Zoals je kunt opmerken, maak ik het bardienstrooster op alfabetische volgorde van jullie achternaam. Misschien kun je dan ongeveer inschatten wanneer je aan de beurt bent.

Wanneer je dienst hebt, verzoek ik je om even contact op te nemen met de andere medewerker, zodat je er niet alleen voorstaat.

We hebben nu ook CONSUMPTIEBONNEN van € 20,- ingevoerd. Kijk maar eens hoe leuk ze ontworpen zijn door Katja Wevers en Len Knoester. Ze zijn aan twee kanten te gebruiken. Het is wel even opletten met het opschrijven in het bardienstboek.

Roei ze,

Namens de commissie, Petra Antonissen

BARDIENSTROOSTER 11 april – 6 september

Zaterdag 18 april	Sjoukje Appels en Margriet Ardon
Zondag 19 april	Piet van Arendonk en Sandra van der Avoird
Zaterdag 25 april	Kees Bakkenist en Aukje Bakker
Zondag 26 april	Martijn Bakker en Dorien Bastiaans
Zaterdag 2 mei	Paul Beelen en Emile Berger
Zondag 3 mei	Petra van Boven en Marcelle van den Bergh
Zaterdag 9 mei	Pia van den Berghe en Frank Bertina
Zondag 10 mei	Ineke en George van Beurden
Zaterdag 16 mei	Johan Bielderma en Sjoerd Bilok
Zondag 17 mei	Rob Buurman en Joop van den Blink
Zaterdag 23 mei	Bouke de Boer en Ad Boerefijn
Zondag 24 mei	Nanouk Boerefijn en Moniek Boin
Zaterdag 30 mei	Emmy Bol en Dries Bollen
Zondag 31 mei	Pinksteren
Zaterdag 6 juni	Koen Borsje en Alice Bos
Zondag 7 juni	Robin Bos en Wendy Bos
Zaterdag 13 juni	Annemarie Bosman, Nel de Bruin etc. MARKREGATTA
Zondag 14 juni	Peter Bots en Wim Bouman

Woensdag 17 juni ?	Tim van Bergen MIDZOMERRACE
Zaterdag 20 juni	Judith Bovendeerd en Sandra van Breugel
Zondag 21 juni	Dirk Breure en Bart van den Broek
Zaterdag 27 juni	Donna Brouwer en Els Brouwers
Zondag 28 juni	Saskia van der Brug en Wim Buitendijk
Zaterdag 4 juli	Rob Buurman en Anne Campschoer
Zondag 5 juli	Peter Cival en Miep Collin
Zaterdag 11 juli	Henk Cosijn en Iroy Cosse
Zondag 12 juli	Johan Creemers en Marja v.d. Crommenacker
Zaterdag 18 juli	Nana Culduz en Anton Dank
Zondag 19 juli	Fred en Marion Dauwerse
Zaterdag 25 juli	Annelies Dekkers en Janneke van Dijk
Zondag 26 juli	Inigo van Dijk en Nicole Dolman
Zaterdag 1 augustus	Arjan en Mireille van den Doel
Zondag 2 augustus	Joost en Marga Doense
Zaterdag 8 augustus	Karin Dumoulin en Mirjam van Duuren
Zondag 9 augustus	Renske Eernisse en Marijke van Eil
Zaterdag 15 augustus	Leon Elmans en Hans van Engen
Zondag 16 augustus	Corrie van Es en Luuk Feij
Zaterdag 22 augustus	Wijnand Freling en Julius Freutel
Zondag 23 augustus	Carin Frijters en Eefje Frijters
Zaterdag 29 augustus	Ramon Froklage en Angeliqde de Gast
Zondag 30 augustus	Gom van Geel en Pieter Geltink
Zaterdag 5 september	Martin van Gennep en Danielle Gerrits
Zondag 6 september	Kees en Sjoerd de Goeij

Instructieschema beginnersgroep Voorjaar 2009

- Actie In de kolom 'Actie' staat de groepen/personen vermeld voor wie de bijeenkomst georganiseerd wordt
- Licht grijze arcering staat bij de activiteit waarbij de beginners verwacht worden aanwezig te zijn
- Donker grijze arcering staat bij de activiteit waarbij de instructeurs verwacht worden! Anders afmelden

DATUM	ACTIVITEIT	ACTIE	OPMERKINGEN
Zo. 5 april, 11.00 – 15.00	Open dag; ledenwerving	Instructie, instructeurs	
Wo 8 april, 19.30	Instructeursbijeenkomst	I.C., instructeurs	Afstemming voor de volgende ronde. Af te ronden met borrel.
Zo. 19 april, 12.00 – 13.00	Eerste bijeenkomst met de voltallige teams en instructeurs	Voorz. I.C., instructeurs, beginners, Gom van Geel	Continuïteit waarborgen
Verder v.a. 19 april, ieder team op eigen data en tijden	De instructieteams, ieder volgens hun geplande data en tijden; 2x p. week.	Instructeurs, beginners	Terugkoppeling van afspraken door de instructeurs, aan Voorz. I.C.
Di. 12 mei, 20.00	Instructie 'Omgaan met het materieel'	Leo van Tol , instructeurs, beginners	
Di. 19 mei, 20.00	Ergometerinstructie	Bauke Smit , instructeurs, beginners	
Wo. 27 mei, 20.30	'Hoe geef ik instructie?'	Robert Wortelboer , instructeurs	Aansluitend aan het roeien
Wo. 10 juni, 20.30	'Interactieve instructie'	Robert Wortelboer , instructeurs	
Wo. 17 juni, 20.30	Instructie 'Goed Zeemanschap'	Lieke huijbregts , instructeurs, beginners	Film van KNRB
Di. 23 juni, 20.00	Midzomeravondroeien	Beginners en instructeurs	In o.a. de dubbel 8
Wo. 24 juni, 20.30	Instructie 'De Haal'	Bert Verlaan , instructeurs, beginners	
Di. 30 juni, 20.00	Ergometerinstructie	Bauke Smit , instructeurs, beginners	
Di. 7 juli, 20.00	'Voor de vakantie'-bijeenkomst met de voltallige teams en instructeurs	Voorz. I.C., instructeurs, beginners, Gom van Geel	Evaluatie. Continuïteit waarborgen

Data	Vakanties		
10 – 13 april	Paasvakantie		Afhankelijk v.d. school
25 april – 8 mei	Meivakantie		Afhankelijk v.d. school
21 – 22 mei	Hemelvaartvakantie		
1 – 5 juni	Pinkstervakantie		Afhankelijk v.d. school
18 juli – 9 sept.	Zomervakantie		VO