

Bestuursdag 2012, koers voor de toekomst

door Wim Rutten

Eenmaal per jaar houden we als bestuur een dag waar we wat langer stilstaan bij hoe we met de vereniging in de toekomst verder willen. Dit jaar hielden we deze dag op zaterdag 1 december jongstleden. Ook is er een fysieke activiteit. Per slot van rekening moeten we het goede voorbeeld geven door in een boot te gaan zitten. In dit geval was dat de pepernotenrace. De dag werd inclusief partners, afgesloten met een eenvoudige maar voedzame maaltijd.

De vijf thema's die we hebben doorgelopen waren dit jaar instructie, onderlinge cohesie, huisvesting, jeugd en veiligheid. Instructie is voor ons geweldig belangrijk voor goede aanwas. Dit is perfect uitgewerkt in een schema, gebaseerd op de ervaringen die we nu hebben opgedaan in crewclass en masterclass. We gaan naar één open dag per jaar, waar wij tot nu toe een voor- en een najaarsopendag organiseerden. Ook willen we mee doen mee aan de open dag van de KNRB, al is nog niet besloten op welke manier dat gebeurt. Voor zijinstromers, mensen die al kunnen roeien, is er een aparte werkwijze. Leonie van der Pol, onze huidige instructiecommissaris, gaat dit verder begeleiden.

Verder hebben wij vrij uitgebreid stil gestaan bij de onderlinge cohesie in de vereniging, een belangrijk punt van aandacht. Een thema dat door Thera Habben en Bert van Nispen voortreffelijk was voorbereid. Zij refereerden aan meer dan één gebeurtenis waar we allemaal energie van krijgen, zoals de verbouwing van de sociëteit, onlangs het opruimen van het vlot en de hulding van Andreas Wielinga. Dit soort activiteiten moeten we vasthouden en liefst uitbreiden.



De huisvesting is meebepalend voor de mogelijkheid tot groei. Peter Adema en zijn crew schotelden ons verschillende opties voor, die zij voor deze presentatie hadden uitgewerkt. U hoort hier binnenkort meer van.

Daarnaast hebben we aandacht besteed aan de jeugd. Annemarie Bosman, onze huidige jeugdcommissaris, had een bijzondere presentatie over hoe de jeugd is ingedeeld, wat de visie is en welke ambities we hebben, waaronder een groei naar 100 jeugdleden.

Tot slot hebben we het thema veiligheid onder de loep genomen. We hebben geconstateerd dat dit binnen onze club een ondergeschoven kindje is waar we ons met zijn allen meer van bewust moeten zijn. Bovendien, en zeker niet onbelangrijk, benadrukten we ook, dat we ons aan onze eigen regels moeten houden. U hoort hier nog meer van.



s'Avonds hebben we formeel afscheid genomen van Sjoerd de Goei als jeugdcommissaris. Dit is de stille kracht geweest die het jeugdroeien van RV Breda op de kaart heeft gezet. Hij heeft van de club een 'aai-pad' ontvangen met een one en only RV Breda I-pad houden standaard gemaakt door onze meester i-pad standaard maker Henk van Heel.



De Sint is nog in het land als deze Easy-all wordt samengesteld. Hij heeft een bijzondere belangstelling getoond voor de Roeivereniging Breda en maakte hierover zelfs een gedicht. Met name voor bestuurders heeft hij, zelf toch ook al eeuwen een ervaren manager, veel bewondering. Hij zit

inmiddels al weer hoog en droog onder de Spaanse zon, maar de redactie wilde u toch niet zijn waarderend rijm onthouden.

1 december 2012

Beste bestuurders,

Op de Mark heen en weer,
Elke week, keer op keer,
Zittend op een bankje,
Trappend tegen een plankje,
Het komt uit je benen,
Trainen, trainen, trainen

Jullie zijn aan het roeien verknocht
En trainen voor een toertocht,
Of tot het zweet op je voorhoofd staat,
Voor de wedstrijd die komen gaat,
Trainen, trainen, trainen,
Dat kan je niet menen?
En maar hangen aan die paal.
Elke haal weer maximaal.

Hoeveel leden heeft die club van jullie nou?
Zoveel als Wimpie wou?
Jaren geleden kwam hij aan de macht,
En naast hem stond Nico de superkracht,
Samen een sterk span,
En ze smeedden een plan,
Roeien, roeien en
Groeien!!
Natuurlijk konden ze dat niet alleen,
Ze zochten sterke teamleden om zich heen.
En daar zitten jullie dan,
Samen een mooi span.

Afgelopen jaren is er geroeid
En gegroeid!
De afdeling jeugd groeide enorm,
Ook bij de instructie liep het storm,
Het gebouw kreeg een facelift
Jullie zijn goed op drift!
Jullie roeien én besturen met een reuze vaart
En zetten Roeivereniging Breda op de kaart.

Soms hoor je leden wel eens klagen,
Maar laat je niet plagen,
Mopperaars en betweters heb je overal:
In waterterminologie: de beste stuurlied staan aan wal.
Ik waardeer jullie inzet enorm,
En dat zeg ik niet voor de vorm,
Jullie zijn bestuurders die ergens voor gaan,
En die hun mannetje staan.
Dus voor het komend jaar: groei groei
En roei roei!

De Sint

Roeien in beeld in MOTI

Onlangs mailde Paul Stevering mij of ik niet een foto kon insturen naar het MOTI (voorheen Graphic Design Museum). Het MOTI houdt het project I Love Breda waarbij inwoners van Breda e.o. hun mooiste beeld van de stad kunnen inzenden. De deadline voor inzendingen was 3 december jl. Uit alle inzendingen maakt het MOTI vervolgens een selectie die zij binnenkort tentoonstelt.

Aanvankelijk reageerde ik niet op Pauls voorstel, druk als ik was met de examen-voorbereiding fotografie, ook op 3 december. Maar op de valreep zond ik toch een foto in. Die foto is onmiskenbaar een roei-foto, al is er geen boot op te zien. En wat denk je? Uit de, volgens het MOTI, honderden prachtige beelden waarbij wij zijn erg verrast door de originaliteit en kwaliteit van de inzendingen, is ook mijn foto geselecteerd! Als dat geen leuk Sinterklaascadeau is. Een extra cadeautje zelfs, want in dezelfde week mag ik mijn diploma van de School voor Fotografie in Breda in ontvangst nemen.

Een vakjury kiest gedurende de looptijd van de tentoonstelling een winnaar uit alle inzendingen. Natuurlijk is het leuk als roeiers van onze vereniging blijf geven van hun belangstelling voor deze tentoonstelling. Het publiek mag stemmen voor een publieksfavoriet. Een kans dus voor alle leden van RV Breda om het roeien en onze vereniging (er hangt een toelichtend kaartje bij mijn foto) ook op deze manier te promoten. Tijdens de cultuurnacht op 25 januari 2013 wordt de winnaar van I LOVE Breda bekend gemaakt.

Opening: Tweede kerstdag, 26 december 2012

Einde tentoonstelling: 25 januari 2013

Entree: tijdens de openingsweek, van 26 – 30 december, is de entreeprijs overigens voor reguliere bezoekers verlaagd van € 7,50 naar € 5,-

Meer Info: www.motimuseum.nl/nl/het-museum/nieuws/i-love-breda/1015

‘Laat Lopen’, idee ter lering ende vermaeck

door Paul Steverink

Instructie voor nieuwe leden, het midweek roeien, de Markregatta, Midsummerrace met bbq, organisatie en transport naar wedstrijden elders, Armyregatta, de Markcompetitie, Pepernotenrace, Singeltochten, het krachthonk, een groeiende schare jeugdleden, nationale jeugdtitels en het aangepast roeien. Al die activiteiten en voorzieningen, dat is niet niks. Het zal ruim voldoen aan de doelstellingen die de oprichters van de RV Breda in 1974 voor ogen stonden. Nog niet zo lang lid, ervaar ik bij herhaling dat ‘de Roei’ zoveel meer biedt dan alleen het roeien op zich. Ik geniet ook bijzonder van nevenactiviteiten zoals de verenigingssite, het afschrijfsysteem, de koffie-chocolaat, de twee trommels met volkoren biscuitjes, een uitnodigende sociëteit die in eigen regie is gerenoveerd, de regelmatig verschijnende Easy All, het onderhoud-in-eigen-beheer van het materiaal op woensdagavond, de theorieavonden, het roeicafé, de huisaccordeonist en, niet te vergeten, het kerstdiner. Al dit soort activiteiten versterken de onderlinge cohesie. Zowel in de sociëteit als in de herenkleedkamer (geldt ook voor de dameskleedkamer KP) hangt steeds een prettige en open sfeer.

Bovenstaande is een wat uitgebreide inleiding voor het volgende idee. Onder de voorlopige werknaam ‘Laat Lopen’ vraag ik hier aandacht voor.

In de winterperiode zou het zo maar kunnen dat de weersomstandigheden het roeien op de Mark belemmert. Denk bijvoorbeeld maar eens aan de omstandigheden op 3 december jongstleden, toen het ‘s nachts had gevoren en in de ochtend sneeuwde. (Gelukkig was dat niet op zaterdag ervoor op 1 december tijdens de Pepernotenrace.) Als je dan op een dergelijke ochtend toch je tijd vrij hebt gemaakt kun je ook samen iets anders ondernemen. Het plan is om met een groep geïnteresseerden in de wintermaanden bijvoorbeeld twee keer op excursie naar een bedrijf te gaan. In de regio zijn er talloze van



bedrijven waar we regelmatig langs rijden, over lezen of anderzijds onze aandacht vragen. Een al bestaand wensenlijstje kan worden aangevuld met specifieke voorkeuren van deelnemers. Het idee is om, afhankelijk van de mogelijkheden, in te gaan op uitnodigingen van bedrijven. Tijdens zo'n excursie kunnen we bijvoorbeeld uitleg krijgen over een productieproces of over hoe het beheer is geregeld, dan wel welke ontwikkelingen zich binnen en buiten het bedrijf voordoen en hoe zij daarop inspelen.

Bij enige leden is reeds gesondeerd hoe zij over dit idee denken. Die voorbereiding en uitkomst zijn reden genoeg om door te zetten. Wees nieuwsgierig zou ik zegen en blijf nieuwsgierig naar berichten over ‘Laat Lopen’ in de Easy All. Ongeduldige en belangstellende leden kunnen zich alvast melden via laatlopen@gmail.com. Zij worden direct per mail van de laat-lopen-ontwikkelingen op de hoogte gehouden.

Indoortraining bij RV Breda,

Het is nog even wachten op de eerste ijsschotsen op de Mark, maar najaarsstormen en vroeg donker zijn alweer een feit. Kortom, een beetje roeier gaat op zoek naar alternatieve trainingen.

Voor deze roeiers organiseert RV Breda een indoortraining onder leiding van een echte personal trainer die ook niet bang is voor groepen. Op dinsdag 27 november is de eerste training gegeven. Het is weer pijnlijk duidelijk dat je met roeien wellicht veel, maar zeker niet al je spiergroepen gebruikt! De trainingen worden verzorgd tot de zomertijd, eind maart weer ingaat. Mensen die geïnteresseerd zijn kunnen nog aanhaken.

De trainingen worden gegeven in sporthal Raaimoeren, Raaimoeren 19 in Breda. De jeugd traint van 19.00 tot 20.00 uur, de volwassenen van 20.00 tot 21.00 uur. Van de volwassen leden vragen we een bijdrage van €30 voor het hele winterseizoen. Opgeven kan via wedstrijden@rvbreda.nl.

Erg, erger, ergo!

De favoriete winteractiviteit van een beetje roeier is natuurlijk niet skiën, niet schaatsen, niet glühwein drinken maar.....afzien op de ergometer!

Om de ergometertrainingen behalve functioneel ook leuk te maken zijn er verschillende momenten om je individuele voortgang te toetsen of om de competitie met andere roeiers aan te gaan.

Ergometercompetitie

- Zaterdag 26 januari de bekende 20 minuten test
- Zondag 24 februari de estafette

De ergometercompetitie is een initiatief van Hans van Engen en Ilya Kok. Zij zorgen voor een gezellige ambiance (ergo's in de sociëteit), de mogelijkheden om de prestaties van je concurrenten live te volgen en onverwachte prijzen.

En wegens onverwacht maar overdonderend succes geprolongeed:

Uurtje ergo

- Woensdag 19 december
- Woensdag 16 januari

Het uurtje ergo is het initiatief van onvermoeibaar wedstrijdcommissielid Thijs van der Heijden onder het motto 'na een uurtje ben ik eindelijk opgewarmd'.

Opgeven voor de ergocompetitie kan via ergocompetitie@xs4all.nl, opgeven voor een uurtje ergo kan via wedstrijden@rvbreda.nl

Wedstrijdcontract

De KNRB vervangt de schone sportverklaring door een wedstrijdcontract.

Alle roeiers die wedstrijden roeien moeten jaarlijks door het tekenen van dit contract verklaren dat zijn geen ongeoorloofde middelen of methodes gebruiken.

Op de website van de KNRB zijn de achtergronden voor deze regeling terug te vinden. De volgende spelregels gelden:

- Alle Schone Sportverklaringen vervallen vanaf 1-1-2013.
- Iedereen die een wedstrijd wil starten, moet een wedstrijdcontract tekenen, ook stuurjjes!
- Het contract loopt ieder jaar op 31-12 af, en dus moet er elk jaar een nieuw contract getekend worden.
- Als je je e-mailadres doorgeeft op het contract, kun je een automatische reminder krijgen dat het contract afloopt.
- Zonder contract kun je absoluut geen wedstrijden starten.
- Het is niet meer mogelijk om op het laatste moment contracten in te dienen en na de sluiting van wedstrijden alsnog roeiers te accorderen als 'getekend'.
- Vanaf maandag 10-12-2012 kunnen de wedstrijdcontracten uitgedraaid worden via leden.knrb.nl.

De vereniging draagt zorg voor het uitdraaien van de wedstrijdcontracten voor alle leden. Deze komen, zo spoedig mogelijk na 10 december, in een map in de sociëteit te liggen. Ondertekenen voor de jaarwisseling je contract. De wedstrijdcommissie zorgt dat de ondertekende contracten opgestuurd worden naar de KNRB.

Leden die niet voor 1 januari hun contract hebben ondertekend dragen zelf zorg voor de verzending aan de KNRB.



Roeien van Gorkum naar Leerdam

door Karin Plantinga

Hoeveel vogels hebben we gezien? Hoeveel hebben we er gehoord? We maakten een opsomming. Natuurlijk zijn er legio futen met hun jongen en meerkoetjes te zien op de Linge. Met ons roeiploegje van de zaterdagochtend roeien we op vrijdag, 29 juni, van Gorkum naar Leerdam en terug. We noteren de smient, de Canadese- en de Nijlgans en volgens mij ook de gewone Hollandse, de kiekendief, valkjes, een oeverwaluw, vele kbv's en horen we het kenmerkende geluid van de rietzanger. De Linge met een groot aantal kleine en grotere waterplassen ter weerszijden, is een waar vogelparadijs, zoveel is zeker. 'Jammer dat we geen verrekijktje meegenomen hebben' zegt Wilma. Ja, dat is jammer, beamen we. We memoreren de rubriek van Wiekeltje in onze Easy-all: die heeft vandaag haar uitwerking niet gemist. Mijn kennis der natuur is in elk geval na vandaag weer een beetje opgekrikt.

's Ochtends om half tien staan we met ons zevenen met Wilma's auto -waar we allemaal inpassen- voor de slagboom aan de Kleine Landtong in Gorkum. Op de meldpaal zit naast de namen van kantoor en andere panden, zowaar een klein naambordje met 'Roeivereniging Gorkum' inclusief bel. De slagboom gaat open. Dat is pas een entree! Even later ontvangt Nel ten Cate ons en zitten we aan de koffie op het terras. De meegebrachte eigengebakken Friese Oranjekoek gaat er grif in. We krijgen twee soepellopende wherry's mee, waaronder een nieuwe 'Wiersma'. Daar zouden de midweekroeiers van Breda misschien geen moord voor doen, maar wel heel wat voor over hebben. Onze vloot voor de toerroeiers kan wel wat verjonging gebruiken.

Kwart over tien stappen we in de boten, vier in de één, drie in de andere. 'Je doet er ongeveer anderhalf uur over' zegt Nel. Dat blijkt toch wat al te optimistisch. Pas om half één zien we het vlot van de Leerdamse, terwijl we toch echt stevig hebben doorgeroeid. De voorzitter die aanwezig zou zijn, is echter in geen velden of wegen te bekennen. Da's lastig, want zo kunnen wij het terrein niet af voor een bezoek aan het Nationaal Glasmuseum aan de overkant. Gelukkig is daar de mobiele telefoon, maar opnemen doet onze voorzitter niet. Nou, dan gaan we

eerst maar picknicken. Worstebroodjes, gezonde bruine boterhammen, sukerbôle, wraps, Crodino, cider, fruit, thee, het kan niet op. Ha, daar is de verlossende sms van de voorzitter: 'sleutel komt op de fiets!' Even later komt een jongeman over de dijk aangefietsd. Hij zwaait al van ver naar ons en ja hoor, hij heeft de sleutel.

Het glasmuseum is altijd leuk. De vrijwilligsters leggen gedienstig uit wat er te zien is. Naast de vaste collectie is er een serie glaswerk te zien uit de kristalfabriek van Val Saint Lambert (zie kader met info). De stukken zijn eigendom van twee Belgische broers en verzamelaars. Ze verzamelen het puur voor de heb en stoppen hun aanwinsten vervolgens allemaal in dozen. Niemand die ze te zien krijgt. Tot nu toe dan, want gelukkig haalde de conservator van het glasmuseum ze over om enkele pronkstukken in Leerdam ten toon te stellen. Persoonlijk vind ik, op een enkele vaas na, het verhaal mooier dan het glaswerk zelf. Geef mij maar Willem Heese, Meydam en Copier, onze nationale glaskunstenaars. Tijd voor een bezoek aan de glasblazerij in het centrum van Leerdam hebben we helaas niet. We stappen tegen half drie weer in onze boten. Met stevige tegenwind moeten we aardig op ons voetenbankje staan, maar tegen vijven arriveren we weer bij het startpunt. Koffie met José's home-made appelgebak is een heerlijke afsluiting van een prima roeidagje.

19 mei t/m januari 2013 Gracieus Glas

Het mooiste dubbel gekleurde en geslepen kristal van Val Saint Lambert, de belangrijkste kristalfabriek van België. Deze fabriek is in 1826 gesticht in Seraing, nabij Luik. Wereldroem bereikten zij met het dubbel gekleurde en geslepen kristal. Het Nationaal Glasmuseum geeft met Gracieus Glas, Art Nouveau uit Val Saint Lambert een representatief overzicht van de beste stukken die in Val Saint Lambert zijn gemaakt, in de Art Nouveau-periode.



Over het water



waar: in de loods, maar gebruikelijker is in de tuin of het plantsoen

wanneer: de Russische mezen zijn hier al een tijdje. Het is onbekend tot wanneer ze zullen blijven...

Koolmees (Большая синица)

door R. Wiekkel

Er zat een vogel in de loods. Het was al donker geworden en de schuifdeuren zaten dicht, maar in het bleke licht van de TL-lampen fladderde er een kleine, donkere schim boven de boten. Nadat ik een tijdje stil gestaan had, kalmeerde hij wat en streek neer op een van de riemen in het scull-rek, zodat ik hem wat beter kon bekijken. Koolmees. Man, want een brede zwarte streep over zijn borst. Hij zag er heel alledaags uit. De kleuren van de mees pasten perfect bij het blauw, geel en zwart van de riemen.

Pas de dag erna herinnerde ik me een artikel over de enorme aantallen trekkende mezen die in november in ons land zijn waargenomen, veel meer dan andere jaren. Uit ringonderzoek blijkt dat ze vooral uit de Baltische staten komen, en zelfs nog van veel oostelijker, uit Rusland. De reden dat ze deze kant op komen is het gebrek aan geschikt voedsel in die gebieden. Goede kans dat we zo'n zwerf te gast hadden.

Ik heb de mees helaas niet horen roepen; dat had misschien een goede aanleiding kunnen zijn om er nog iets meer over te zeggen. Vogelaars uit verschillende West-Europese landen is namelijk opgevallen dat veel van de rondtrekkende koolmezen onbekende geluiden maken. Het meest opvallend is een schel, hoog en snel 'wie-wie-wie', duidelijk verschillend van de vergelijkbare roep van 'onze' koolmees. De Duitse Vogelaars Matthias Feuersenger en Ralph Martin hebben verschillende roepen van koolmezen op geluidsband gezet, precies dezelfde roepen die ook in overige delen van Duitsland, Nederland en België gehoord. Een voorbeeld is te beluisteren op: <http://www.club300>.

de/sounds/kohlmeise_90326.mp3. Op zoek naar de oorsprong van de 'vreemd roepende' koolmezen ontdekten de Duitse vogelaars Matthias Feuersenger en Ralph Martin geluidsopnamen op xeno-canto.com van identiek roepende Koolmezen, gemaakt in Tsjoevasjië, 700 kilometer ten oosten van Moskou, ver voorbij de Wolga. Dan zitten we op bijna 3000 kilometer van Breda!

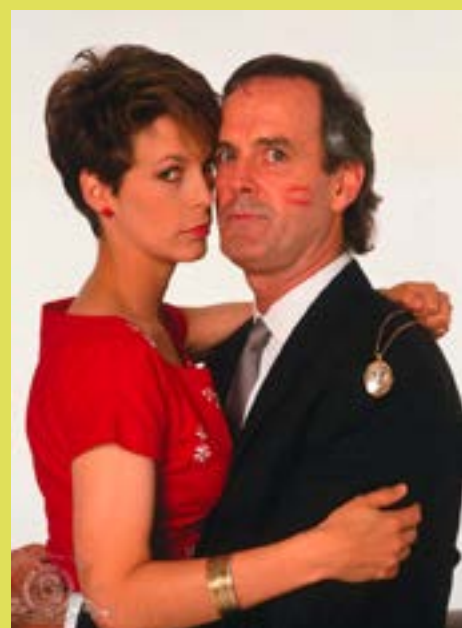
Van vogels weten we al langer dat ze net als mensen, dialecten hebben maar dit is wel een heel uitgesproken voorbeeld: de Russische mezen klinken helemaal niet als mezen. Zouden ze elkaar kunnen verstaan? Waar zou eigenlijk de grens liggen tussen dialect en taal?

Van onderzoek aan onder andere koolmezen is bekend dat het succes van een vogel sterk afhangt van zijn zangtalent. Dat werkt op twee manieren door. Een gevarieerde zang werkt beter om een territorium af te scherpen. Daarnaast is het zo dat mannetjes die beter zingen en een uitgebreider repertoire hebben, meer kans maken bij vrouwtjes. Zang is dus niets anders dan voorspel voor seks. Hoe zou dat dan voor onze Russische vreemdeling in een ander taalgebied uitpakken? Onwillekeurig moest ik denken aan de film 'A fish called Wanda', waarin een oersaai advocaat Archie Leach (John Cleese) onverwacht oplichtster Wanda Gershwitz (Jamie Lee Curtis) weet te verleiden door Russische teksten te delibereren. Je ziet een Terheijdense Koolmeesvrouw al in katzwim vallen...

Het is niet bekend wat er van de Russische en Baltische mezen zal worden. Het is fascinerend dat er van zo'n algemeen bekend

vogeltje als de Koolmees zulke fundamentele vragen open staan. Zullen ze terugkeren naar hun oorsprong? Gaan ze vanaf nu ieder jaar komen? Zullen ze zich mengen met de mezen hier? Zijn ze alleen maar onze kant opgetrokken of ook naar het zuiden en oosten?

Hoe dan ook: let er maar eens goed op als je Koolmezen hoort roepen. Een gerede kans dat er een Rus in je tuin zit: ik heb er in ieder geval al een aantal gehoord. Goede reis kameraden!



BELANGRIJK • VEILIGHEID • BELANGRIJK

Binnen onze vereniging is het onderwerp **veiligheid** een belangrijk thema. Het bestuur gaat meer aandacht aan het veiligheidsbeleid besteden. Inmiddels is een aantal acties in gang gezet en zijn veiligheidsmiddelen aangeschaft, zoals verbanddozen, reddingsvesten en reddingstonnen voor de coachbootjes.

Op korte termijn zal meer informatie beschikbaar komen over de betekenis van **veiligheid** voor de vereniging en hoe we ermee moeten omgaan. Vooruitlopend hierop heeft het bestuur, ook al vanwege de invallende winter, besloten, met onmiddellijke ingang, een aantal maatregelen te nemen:

- Leden die minimaal in het bezit zijn van S3 of B3 en die bij een watertemperatuur van minder dan 10°C in een skiff of 2- willen roeien dienen een verklaring te ondertekenen waarin zij te kennen geven zich bewust te zijn van de risico's en te roeien onder eigen verantwoordelijkheid. De formulieren zijn te downloaden van onze website waar je ook een toelichting kunt vinden. Het is aan anderen verboden bij deze watertemperatuur te skiffen of in

een 2- te stappen.

- Bij het gebruik van een coachbootje dient de bestuurder een reddingston mee aan boord te nemen. De reddingstonnen staan bij de motoren (en moeten uiteraard na elk gebruik van een coachbootje terug worden gezet).
- Eenieder die gebruik maakt van het coachbootje is verplicht een reddingsvest te dragen. Hiervoor is het aantal vesten uitgebreid.
- Bij een watertemperatuur van minder dan 10°C zijn alle stuurlieden verplicht een reddingsvest te dragen. Bij temperaturen boven 10°C wordt het gebruik geadviseerd.
- De procedure voor het aanleggen van boten, komend uit de richting Terheijden, wordt aangescherpt. Roeiers worden geacht stuurboord te houden tot paal 4.3. Daar laat de ploeg verplicht lopen, om te beoordelen of rustig en veilig kan worden aangelegd. Bij een veilige situatie kan worden overgestoken richting het vlot waarbij bij een gestuurde boot de boeg meekijkt bij het aanleggen. Een wegvarende boot heeft voorrang boven een aanleggende boot.

RV Breda bezoekt landelijke roeidag KNRB

door Nel Nollen

Dit jaar hadden vier verenigingen zich aangemeld voor het organiseren van een landelijke roeidag. De keus was snel gemaakt. Op 17 augustus j.l. waren wij te gast bij Pontos in Lelystad. Wij konden er genieten van prachtig roeiwater. Na een voorspoedige heenreis bereikten we deze vereniging, die gelegen is in het zuidoostelijke deel van de stad. We werden verwelkomd door elf enthousiaste midweekroeiers die voor deze gelegenheid een tocht van ongeveer 25 km hadden georganiseerd. Behalve onze vereniging, waren ook de roeiverenigingen uit Arnhem, Sneek en Groningen vertegenwoordigd. Tijdens de ontvangst werden we onthaald op koffie en (geheel in stijl) zelfgebakken taart in blauw/groene clubkleuren.

Vanuit de vernieuwde havenkom volgden wij met een gezelschap van 35 roeiers de aangegeven route en belandden wij al spoedig in de natuur. Duidelijk was hier te zien waartoe mensenhanden in staat zijn, want bij het inrichten van deze polders, ooit het IJsselmeer, werden talloze boomsoorten geplant.

We werden gewezen op een beverburcht, bewonderden een bevolkt ooievaarsnest met twee jongen en zagen lichtmasten die kilometers ver, tot aan de horizon reikten.

Bij de Keersluis roeiden we richting Oostvaarderplassen. Recht toe, recht aan in een zee van ruimte en rust; soms verstoord door enkele stuntende propellervliegtuigjes van Lelystad Airport. Dat er 's middags een van deze vliegtuigjes bij Biddinghuizen zou neerstorten met een 50 jarige piloot uit Nieuwegein kon op dat moment nog niemand vermoeden.

Na een geanimeerde lunch bij het wegrestaurant in Haye maakten wij rechtsomkeert en passeerden we aan bakboord de toegang naar het Flevomeer. Van daaruit kun je naar Harderwijk roeien. Opmerkelijk waren de bruggen zonder pijlers. Door deze constructie was destijds, vanaf de havenkom bij Pontos, de mogelijkheid van een twee banen wedstrijd voorzien. Ponton was toen nog een studentenroeivereniging.

Weer terug bij de vereniging werden we na het binnenbrengen van de boten getrakteerd op drankjes en snacks. Een feestelijk gebaar, mee vanwege de heropening van het clubgebouw op 14 april jongstleden. Het is de moeite waard de foto's van het buurtfeest te bekijken, op de site van deze vereniging. (www.rvpontos.nl) In ons roeilogboekje noteerden we: een gezellige en interessante dag met leuke contacten en enthousiaste mensen.



Geslaagd:

S1

Karin van Esch
Marga ten Wold

S2

Lineke van der Sneppen
Rob Wielenga

S3

Dirk Hessels
Maaïke Remery

S4:

Ivo Tienhoven
Hanny Janssens
Joris Faas

B3:

Joris Faas

Na meer dan 40 jaar

door Wicher Meijer en Saskia de Kroes

Een paar weken geleden hebben we de knoop doorgehakt: we gaan een nieuwe levensfase in, namelijk één *zonder roeien*. Beiden zijn we begonnen als jeugdroeier, Wicher bij Wetterwille en ik bij Daventria. Toen ik via Gyas ook bij Wetterwille terecht kwam, zijn we samen verder gegaan en in 1990 met onze zoon in Breda terecht gekomen. Een van de eerste dingen die we daar toen gedaan hebben is lid worden van RV Breda en dat is ons goed bevallen. Was het Brabantse ons af en toe toch wat vreemd, de roei voelde al gauw vertrouwd, al moesten we op de eerste nieuwjaarsbijeenkomst, met Jan Willem in de maxicosi, wel wennen aan al die blauwe blazers.

Met een baby in huis was het handig dat de één op zaterdag en de ander op zondag ging roeien en we vonden allebei snel wat ploegmaatjes om mee in de boot te stappen. Met een aantal van hen roeien we ondertussen al meer dan twin-

tig jaar. Wicher was vooral van het toerroeien inclusief elfstedentocht roeien, jawel, bij het ons zo vertrouwde Wetterwille. Na een zeer actieve periode werd het op een gegeven moment alleen nog roeien en de laatste tijd zat zelfs daar de klad in. Mijn laatste prestatie was een prachtige tocht over de Linge, afgelopen zomer.

We gooien het nu over een andere boeg, gaan wandelen, fietsen en stappen zo af en toe 'es op onze concept 2. En mocht deze koers ons niet bevallen, dan zien jullie ons snel weer terug, we weten de weg. We wensen de vereniging alle goeds toe, onze ploegmaatjes dank voor de gezellige uurtjes in en buiten de boot. En mochten jullie nog eens een roei-reis naar Venetië organiseren, dan houden we ons aanbevolen!

Met de hartelijke groeten van Wicher en Saskia.

Rowperfect gebruikers

Geschreven door Willem Muller.

De RP3 op de roeivereniging is nu ook uitgerust met een hartslag ontvanger. Alle type Polar borstbanden worden ondersteund en veel andere merken zoals Sigma en Crestan. Op het scherm is de HF op te roepen door pulse in te voeren in een cel ipv bijvoorbeeld de K-factor. Die is na instelling van de weerstand niet meer nodig.

Zo is op de RP3 naast de mogelijkheid een analyse van de haal te maken ook een een conditie-element toegevoegd.

De volgende instructie voor de Rowperfect voor TWC is op zaterdag 29 december 12:00 uur. Opgave op lijst krachthok of bij mij.

Kijk 'es naar je wasvoorschrift (speciaal voor de dames!)

In elk kledingstuk vind je meestal behalve de maat, ook een labeltje waarin een wasvoorschrift staat. Daarop staat op welke temperatuur het kledingstuk gewassen moet worden en of het al dan niet tegen strijken bestand is. Nu heb ik een verzoek aan de dames-roeigenoten: 'doe mij een plezier en kijk eens wat er op het wasvoorschrift staat van je Breda-roeitrui en poloshirt'. Misschien staat daar, al dan niet verwassen, tot je verrassing ook een postcode en nummer in, te weten 4902 DH 59. Mocht dat zo zijn, dan is die trui en poloshirt helaas niet van jou. Inderdaad, die zijn namelijk van mij!

Op een zaterdagochtend, enige tijd geleden, had ik haast. Ik moest om half elf netjes aangekleed in Dongen zijn. In de hurry van mijn vertrek liet ik roeischoenen, Breda-roeitrui en -poloshirt in de kleedkamer achter. 'Niet erg', dacht ik, 'die pik ik volgende week wel weer op.' De volgende zaterdag zag ik inderdaad mijn achtergelaten schoenen netjes onder de bank staan, maar waar waren trui en shirt? Halaas, die waren nergens, maar dan ook nergens te vinden!

Nu ga ik in principe uit van de eerlijkheid van mijn mede-roeigenoten. Dus hoop ik dat iedereen van

de damesroeïeden, 'es in dat wasvoorschrift kijkt. Misschien is daar die postcode nog in te herkennen. Ga in elk geval 'es na of je niet per ongeluk andermans trui en shirt meegenomen hebt (misschien heb je bijvoorbeeld op onverklaarbare wijze ineens twee truien/shirts of had je er geen en nu wel één). Mocht je als lid echter onverhoopt denken dat andermans goed uit verenigingsmotief ook jouw eigendom is, dan moet ik je die illusie ontlenen. Om noodgedwongen de nodige euro's te spenderen aan een nieuwe trui en shirt gaat me wat ver. Hang die trui en shirt dus terug in de kleedkamer met daarop een vel met mijn postcode. Dan weet ik dat die van mij zijn! Je mag ze natuurlijk ook gewoon aan mij geven als ik zaterdagochtends op de roei ben.

Vast bedankt voor jullie begrip en alertheid.

Met vriendelijke groet,
Karin Plantinga

NB In het vervolg zal ik mijn naam goed zichtbaar aan de buitenkant borduren.

In het winterseizoen zijn er logischerwijze geen verslagen van toertochten. Door een geluk bij een ongeluk kunnen we in deze Easy-all toch eentje plaatsen. De bijdrage lag onbedoeld en niet-geplaatst nog op de plank van de vorige easy-all. Misschien is het een opwarmertje voor het komende toerroeiseizoen?

‘Een wherry lijkt wel een platbodem’

Stroomroeien op de Labe en de Elbe I en II, 1202

door Marius Aalders

We roeien in de *Henk Cosijn* op de Elbe, ergens voorbij Dresden, twee vrouwen van *Die Leythe*, een roeier van *Viking* en een van de RV Breda. Na een tocht van zes dagen zijn we op weg naar onze eindbestemming Torgau, als plotse-ling in een bocht een gigantische duwbak met hoog opgestapelde containers nadert. Ik roei aan stuurboord vlak bij de bocht. Het ziet er naar uit, dat hij ruimte nodig heeft om de bocht te maken. Ik kan op zijn golfslag proberen mee te deinen, maar de kans is groot, dat we dan op de oever belanden, waar zich scherpe keien bevinden. Bovendien passeren we juist een aantal onberekenbare strekdammetjes. Met grote tegenwoordigheid van geest stuur ik de *Henk Cosijn* haaks op de enorme golven, die de duwboot teweegbrengt. Hoog schiet de boeg de lucht in en daalt met grote klappen weer neer in het dal dat de golven achterlaten. Een wherry lijkt dan wel een soort platbodem. Weer neemt een golf hem omhoog. Weer klappen we neer op de volgende. De boot kan een boel hebben.

De duwbak is voorbij, het water wordt weer rustig. We hebben geen spatje buiswater gemaakt. Kalm zetten we onze tocht voort op het snel stromende water van de Elbe, met een vaart van twaalf kilometer per uur.

We zijn bijna aan het einde van een KNRB-toertocht, die zes dagen eerder begon in Melnik, vlak boven Praag in Tsjechië. We varen over de Labe, die bij de grens met Duitsland de naam Elbe krijgt. We hebben 265 kilometer afgelegd en zes sluizen gepasseerd. Er

waren twee toertochten. Ik nam deel aan de tweede. Aan de eerste deden vijf roeiers van de RV Breda mee: Eleanor van Aniel, Marijke Spanjaard, Anja en Frans Smet en Bert van Nispen

Stroomroeien is de meest spectaculaire vorm van toerroeien. Je roeit dan wel geen wedstrijd, maar je levert wel degelijk een prestatie. Het roeien vereist een zekere ervaring en vaardigheid. Voor stroomroeien kan je zelfs een diploma krijgen. Het examen daarvoor wordt afgenomen door Nautilus aan de Maas in Rotterdam, waar ze wel weg weten met roeien op ruig water.

Voor een toertocht van de KNRB hoeft je niet perse een diploma te hebben, maar voor een tocht op de snelle Labe en Elbe is het mooi meegenomen als je wat ervaring hebt. Erg druk bevaren wordt de rivier niet. Wel kan je overlast krijgen van de immense raderboten voor dagjesmensen, die zich weinig gelegen laten liggen aan de gezellige stulpjes met Nederlandse vlaggen, Nederlandse roeiers, en hun Nederlandse grappen.

Roeien op de grote rivieren heeft wel wat weg van een legeroefening. Als je denkt, dat je het beter weet, moet je dat vooral niet zeggen, laat staan ernaar handelen. “Je moet niet denken er wordt voor je gedacht”, wist mijn wachtmeester bij de artillerie lang geleden al. En de kapitein van de *Henk Cosijn* zegt het hem graag na. De stuurman bepaalt en jij volgt zijn commando's op. Een ander adagium uit het leger is, dat je in dienst nergens

recht op hebt. Alleen op ontberingen. Er zijn dagen dat je overvallen wordt door langdurige plensbuien. Je trekt je regenpak aan en roeit door, door en nog eens door. Tot de regen ophoudt. Bij tocht I, kwam er bij die regen nog eens onweer met bliksem bij. Ja, toen zijn ze even aan de kant gaan liggen.

Maar genoeg gepraat. Je zou haast vergeten wat een fantastische belevenis zo'n toertocht is. Hoe je geniet van de sensatie van de constante slagbeweging en hoe je intussen bij het passeren de beelden van het prachtige landschap in je op neemt. Goed, je wisselt af om het half uur, maar dan is zo'n 60 kilometer per dag best vol te houden, zeker als je de stroming van het water mee hebt. Zorg wel, dat je de buitenbocht neemt, waar de stroming het snelst is. Hoewel, als je goed op het water let, zie je wel mogelijkheden om sneller te gaan op het midden van de stroom.

Als het weer eens wat tegen zit, wat is het dan heerlijk als je, na de boten aan de wal te hebben gebracht, bij een van de vele gastvrije Rudervereën die Duitsland rijk is, zalig in de bus kan gaan zitten die je naar je hotel vervoert, waar een voortreffelijk maal staat te wachten. Even onder de douche en de ontspanning kan beginnen. Een drankje en een 3-gangenmenu. Verhalen vertellen, roeiavonturen opnieuw beleven. Het hoort er allemaal bij.

Vanzelfsprekend hebben we een dag verlof gehad. De boog kan niet altijd gespannen zijn. Dresden is een prachtige stad, uit de as van het geallieerde bombardement van februari 1944 herrezen. Later hadden we nog tijd voor een bezoek aan de schitterende rotsformaties met kliffen en ravijnen van de Sächsische Schweiz., onder andere beroemd van het schilderij van Caspar David Friedrich (1774-1840). We zagen het Biedermeierachtige porselein van de fabriek van Meissen (herkenbaar aan het merkje met de twee gekruiste zwaarden). Wordt nog steeds gefabriceerd in de oude stijl, alsof de tijd heeft stil gestaan. Wel even 50.000 euro betalen voor een servies. Pinnen mag. Tenslotte werden we rondgeleid in Torgau, waar Maarten Luther leefde, maar vooral ook zijn vrouw Catharine, die daar als een (protestantse) heilige wordt vereerd. Ja, zo'n toertocht doet je wat. Geen sport voor bejaarden? Je kunt het doen zolang je je jong voelt!



De laatste sluit de deur!

door Bert van Nispen

Naar ik aanneem zijn de meesten van ons in het bezit van een voordeursleutel van de roei. Mocht je een keer de laatste zijn, dan wordt er van je verwacht de voordeur en het hek op slot te draaien en de verlichting in de kleedkamers en de deuren en rolluiken te controleren. Dat is een kleine moeite. Het betekent niet dat je alles in je eentje hoeft op te ruimen.

Wat me een tijdje geleden weer verbaasde was het volgende.

Aan het eind van een doordeweekse roeiochtend trof ik alle rolluiken van de botenloods en deuren van de Raploods nog open, een handdoekenrek met kletsnatte handdoeken lag op een hoop (die overigens op die manier niet droog worden) en als toegift stond de hele

voorraad bokjes op het plein. Ik veronderstel daarom dat (nog) niet iedereen goed op de hoogte is van de gebruikelijke gang van zaken en wil daarom aan eenieder vragen eens om zich heen te kijken voor hij of zij vertrekt. Dat geldt met name in het geval je de laatste of één van de laatste aanwezigen bent. Ruim bijvoorbeeld eens de afwasmachine uit, doe achter je het licht uit als er niemand meer is, zet die bokjes even binnen, doe de rolluiken naar beneden als er niemand meer op het water zit, kijk of de schuifpui goed dicht zit. Kortom, doe net als thuis: kijk voor je vertrekt of je of je alles fatsoenlijk achterlaat en goed afsluit. Zo blijft het voor iedereen leuk en houden we het hopelijk ook gezellig.

Midweekroeien, sociaal en gezellig

door Nan Havelaar



Tot de midweekroeiers behoren alle leden die op dinsdagochtend om kwart voor negen komen roeien. De deelnemers worden dan ingedeeld in vieren of in andere combi's, e.e.a. afhankelijk van het aantal aanwezigen. Nel Nollen en Petra Antonissen zijn de organisatoren van de midweekroeiers.

In de winter start de groep om 9.15 uur. Dan is het al wat lichter en iets minder koud dan eerder op de ochtend. Meestal roeit het gezelschap dan naar de brug over de A16 en terug. Elke keer is het weer heerlijk om zo buiten in beweging te zijn. Het is een gezellige groep mensen met fijne sociale contacten. Nieuwe leden en aspirant-leden zijn altijd van harte welkom en worden door de midweekroeiers goed opgevangen. Al snel voelen nieuwkomers, zo is de ervaring, zich thuis in deze afdeling. Vanaf het eerste begin worden zij meegenomen bij de indeling in de boten. Daardoor kunnen zij kennismaken met meer ervaren roeiers en van hen het nodige opsteken in een ontspannen sfeer. Regelmatig zijn er uitstapjes naar andere roeiverenigingen of ontvangt de groep gasten van elders om gezamenlijk een dag te roei

en. Of het nu in Breda is of elders, het zijn dagen vol roeiplezier. Eénmaal per jaar staat de "verjaardagendag" op de kalender. Dan komt iedereen met een cadeautje van € 3,-. Die worden op een tafel gelegd. Nel heeft dan ieder jaar een nieuwe manier uitgedacht om de cadeautjes aan de man te brengen. Zij is daarin uitermate creatief. Zo heeft ze dit jaar van cocktailprikkers riemen gefabriceerd met, daaraan vastgeplakt, een spreuk die alles met roeien en water te maken heeft. Iedereen kreeg een cocktailriem met spreuk. Op de pakjes zaten dezelfde spreuken, en zo konden de deelnemers het eigen pakje zoeken met dezelfde spreuk er op. Eén van de leden, Henk Zwaan, had een wel een heel bijzonder cadeau gemaakt, Hij had namelijk een skiffroeier op het water geboetseerd en in de oven gebakken, waardoor een prachtig keramisch beeld ontstond..

Heb je interesse in het midweekroeien en wil je 'es kijken of het iets voor je is, aarzel dan niet, maar kom gewoon een keertje lang op dinsdagochtend. Het verplicht je tot niets.

Tot ziens!

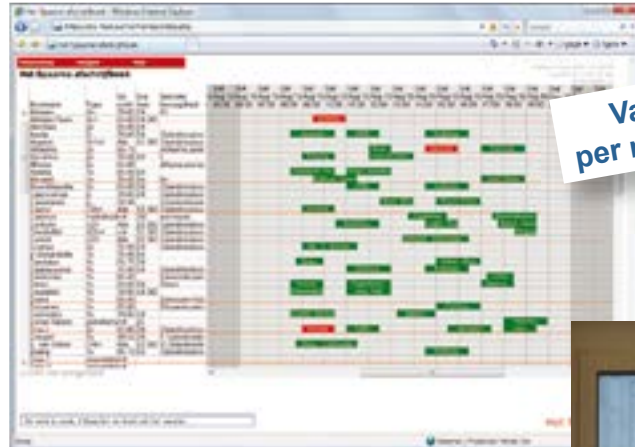


kerstdiner





Wilt u als bestuurder van uw roeivereniging af van het oude papieren afschrijfboek? Wilt u als roeier zeker weten dat uw favoriete boot beschikbaar is op de tijd dat u wilt varen? En wilt u een betrouwbaar en gemakkelijk te gebruiken reserveringssysteem zonder complexe techniek? En zonder hoge kosten? Dan is MY-FLEET de oplossing die u zoekt.



Vanaf € 1,00 per roeier per jaar



- Boten reserveren via internet
- Toezicht op bevoegdheden
- Vlootbeheer en gebruiksstatistieken
- Schade melden en reparatiebeheer
- Support voor aanraakschermen
- Gegevensuitwisseling met ledenadministratie
- Helpdesk voor service en ondersteuning

Voor My-Fleet hebben gekozen:

KR&ZV Het Spaarne, RV Willem III, ERV Beatrix, RV De Kogge, R&ZV De Amstel, RV Rijnland, RV Hemus, ZRZV Zwolle, RV Breda, RV Daventria, Roosendaalse Roeivereniging, RV De Compagnie, Tilburgse Open Roeivereniging, Studenten Roeivereniging Boreas

www.my-fleet.eu

info@my-fleet.eu

Nieuwjaarsreceptie 12 januari 2013

Geschreven door bestuur.

knallen16Met veel plezier nodigt het bestuur leden en donateurs uit voor onze nieuwjaarsreceptie. Deze zal beginnen vanaf 11.45 uur na de Markcompetitie van 12 januari.

Met nadruk verzoeken wij allen –dus ook de roeiers van de Markcompetitie!– in feestelijke kleding acte de presence te geven. Zo hopen wij een grote opkomst te combineren met een stijlvolle uitstraling. Tijdens de receptie zal het (nieuwe !) Bredase Roeiboek gepresenteerd worden vol met de nieuwste wetenswaardigheden over uw sport en onze vereniging.

Graag tot de 12e!

COLOFON

Erevoorzitter Victor Bernhard

BESTUUR

Voorzitter	Wim Rutten	(076) 521 91 72
Secretaris	Nico van Walree	(076) 533 95 93
Penningmeester	Hans Reinders	(076) 541 78 04
Commissaris instructie	Leonie v.d. Pol	(076) 522 95 11
Commissaris materiaal	Peter Adema	(076) 587 42 04
Commissaris sociëteit	Chris Liesker	(076) 513 61 36
Commissaris wedstrijden	Thera Habben	(076) 593 50 60
Commissaris jeugd	Annemarie Bosman	
Commissaris activiteiten	Bert van Nispen	(076) 531 09 29

CONTACTPERSONEN

Midweekroeien Nel Nollen (076) 561 25 76
 Petra Antonissen (076) 514 03 10 petramartin@hetnet.nl

Ledenadministratie
 Leo de Leeuw ledenadm@rvbreda.nl

REDACTIE EASY-ALL

Karin Plantinga (0162) 43 34 72 plantext@wxs.nl

Ontwerp

Katja Wevers (076) 515 19 80
 Len Knoester (076) 565 63 17
 Maarten de Tollenaar (076) 514 50 41

Het volgende nummer verschijnt in februari 2013
 Uiterste inleverdatum kopij 31 januari 2013



DE DEADLINES VOOR DE KOPIJ ZIJN ALTIJD DE LAATSTE DAG VAN DE ONEVEN MAAND, M.U.V. DE ZOMERVAKANTIE.