

EASY ALL

231

En het Guinness Book of Records gaat naar..... RV Breda!

Door: Nico van Walree

Foto's: Pol Rijnders, Mark Heeren Photography, Pauline Freeling, Tanneke Peetoom



Het enige wat specialer is dan 50 jaar bestaan is hooguit een jubileum van 100 jaar. Dat 2024 een mooi en bijzonder jaar zou gaan worden voor onze RV stond al als een (mijl)paal boven water en blijkt ook uit alle activiteiten die nog in het vat zitten. Speciaal voor dit jubileumjaar kwam vanaf half 2023 een groepje leden bij elkaar. Geestelijke vader Hans van Engen kwam met een plan om onze vereniging op de kaart te zetten en de ledenbinding te stimuleren. Voor je het weet heb je "Ja" gezegd tegen zijn verzoek of je niet gezellig mee wilt doen aan het organiseren van dit "ideetje".

Pas als Hans je een beetje bijpraat wordt de omvang van dit "plannetje" helemaal duidelijk: het GBR record van Largest Indoor Rowing Class was ooit in Nederlandse handen maar is sinds 2012 stevig in het bezit van de Akademischer Sportverband Zurich waar 191 roeiers zich een uur lang in het zweet hebben gewerkt. Dat record moest en zou terug naar de Lage Landen en wel naar Breda. We mikken op meer dan 200 leden op evenzoveel ergometers; hoe gaan we dat voor elkaar boksen?



Ilja en Hans



Een eerste oproep per mail wordt door maar een enkel lid beantwoord; duidelijk is dan dat een persoonlijke aanpak hier nodig is. Excellijsten worden gemaakt en alle leden worden gebeld en gevraagd om mee te doen en een ergometer ter beschikking te stellen.

Lees verder op de volgende pagina ...

Bevriende verenigingen in de buurt worden benaderd om hun roeimachines uit te lenen en dat doen ze. Hans heeft de locatie al gelijk op het oog: de ponton van het Jazz Festival op het Spanjaardsgat: hartje Breda waar ooit het turfschip als paard van Troje werd binnen-gehaald.

Wat begon als 'af en toe' bij elkaar komen werd al snel om de week en daarna wekelijks: de to do lijst groeit harder dan het afgevinkte lijstje. Communicatie met de roeiers verloopt via grote speciaal aangemaakte WhatsApp groepen. Rond de 140 ergometers moeten worden opgehaald bij bevriende roeiverenigingen en sportscholen. Daarvoor worden vrachtwagens gehuurd en chauffeurs gevonden.



Het idee dat we na de Challenge met 460 halve ergometers zouden zitten waarbij niemand een idee heeft welk onderdeel waarheen moet kon voor paniekaanvallen zorgen maar onze 2 logistieke grootmeesters - we noemen geen namen - bedachten een waterdicht systeem met stickers met kleuren, namen en nummers. Begrotingen moesten gemaakt, verzekeringen afgesloten en sponsors gevonden. GBR stelt zodanig hoge eisen dat Titia als notaris te hulp werd gevraagd voor documentatie en officiële stukken. Een legertje vrijwilligers van binnen en buiten de vereniging wordt opgetrommeld.



Dat alles kost natuurlijk tijd en inspanning en gaat gemakkelijk als de sfeer goed is en iedereen meewerkt. En dat was binnen en buiten de RV zondermeer het geval. Daags voor het Gebeuren komen de leden langs om hun ergometer af te geven bij de roei. Concept 2 levert niet alleen een dertigtal ergometers maar lost zo nodig ook technische problemen op.



Lees verder op de volgende pagina ...



En dan.... de dag zelf. Het is droog en de zon staat op doorbreken. Al in de vroege ochtend krioelt het van de roeiers die de vrachtauto's uitladen, de ergometers klaarzetten en spandoeken en banners plaatsen. De sfeer is al meer dan prima en alles loopt op rolletjes. Een groot plasmascherm is geïnstalleerd, beeld en geluid doen het gewoon en de cameraploeg staat paraat. Juliet Adema van Zeevonk zorgt voor een sfeeropname en aftermovie. De Plusfourlight is naar het ponton geroeid als showmodel en aandachtstrekker voor het publiek. De teams worden aangevoerd door een teamcaptain, halen hun T shirts op en om 11 uur zit iedereen op de ergometer.



Ongeveer 15 roeiers staan op de reservelijst en kunnen uiteindelijk allemaal meedoen. In de laatste week hebben zich nog een heel aantal roeiers van naburige verenigingen aangesloten. Indrukwekkend gezicht: 232 ergometers met evenzoveel roeiers worden weggeschoten door wedhouder Eddy Forster onder het wakend oog van familie en vrienden op de heuse tribune.



En ja het uur vliegt voorbij met Boris Sala als instructeur en met - bestond dat dan? - echte ergometermuziek met Links Rechts van de Snollebollekes. Coen Eggenkamp, bekend als Razende Reporter, loopt door het publiek en praat en interviewt het uur aan elkaar. Zowel de oudste deelnemer Marius met zijn 87 jaar als Gerben van 10 jaar worden (nu nog figuurlijk) in het zonnetje gezet.



Lees verder op de volgende pagina ...



Stewards en tijdswaarnemers houden de ergo menigte in de gaten en uiteindelijk worden slechts (!) 2 deelnemers uitgesloten. Maar ja als je ook gaat zitten bellen..... Aan het einde van het uur breekt de zon ook letterlijk door waardoor de arme roeiers die niet in de schaduw zitten er gaan uitzien als "stoomlocomotieven".

Na het aftellen is het dan zover: voorzitter Thom Rolf kan de oorkonde uitreiken aan Hans onder een staande ovatie; de sfeer is uitgelaten en feestelijk. In no time worden alle ergometers weer in de vrachtwagens geladen - 460 handen maken licht werk - en afgevoerd.



De dagen hierna regent het eindeloos veel foto's, actiefilmpjes en bedankmailtjes. Ook is het leuk om te rekenen met de getallen die we met zijn allen bij elkaar hebben getrapt: 2670 kilometers met een gemiddelde van 11,6 km dat levert 19.700 kcal op dat matcht met 71 worstenbroodjes. 71 maar? Dan weet je vanaf nu dat je 3 uur op de ergo moet zitten om de calorieën van zo'n brookie weg te werken....



Graag willen wij als organisatie iedereen bedanken die ons zo fantastisch heeft geholpen:

Gemeente Breda, alle verenigingen die ergometers (en roeiers!) hebben uitgeleend, Concept 2 voor hun ergometers en technische hulp, De KMA en Dudok van Heel waar we mochten parkeren, al onze sponsors maar vooral onze eigen leden voor hun enthousiaste hulp en inzet.

Sportieve groet van jullie RV Breda ergometer GBR team: Antoinette, Corrie, Ilja, Hans, Hans, Henri, Hjalmar, Katja, Linda, Titia en Nico.





DE NAR BIJ SPAARNE

Corrie Marijnissen

Met 20 personen reisden we in de regen afgelopen zaterdag om half 8 af naar Heemstede, waar we met 4 teams gingen roeien. Team Thor, Minke, Celil en Ron. Bij Spaarne een warm onthaal door de begeleiders daar, de KNRB en een wethouder. We kregen allemaal een speciaal voor de NAR (Nationaal Aangepast Roeien) gemaakt oranje shirt, waardoor Spaarne ineens oranjegekleurd was (handig voor mensen die voetbal- en koningshuisgezind zijn).

We moesten onze eigen boten gebruiken, de grote groep begeleiders was dan erg handig. Het is een hele klus: alle boten naar de verenigingen dragen en in elkaar zetten.



Met zijn allen de boten naar de vereniging dragen (boven) en in elkaar zetten (onder)



Voordat alle boten ook echt op het water en weggeroeid waren, was het alweer anderhalf uur later. Gelukkig maar want toen was het inmiddels droog.



En dan is het zover, tijd om te vertrekken



Maar.... erg veel wind: windkracht 5 en extra windstoten. Ik vond het erg dapper van iedereen. Op het Spaarne is het drukker dan bij ons: rondvaartboten, zeilboten, pleziervaart, sloepjes, kanoërs. Voor de stuurmannen - en vrouwen was het hard werken. Rond de middag kwamen ze verwaaid maar voldaan terug.

Lees verder op de volgende pagina ...



Team Celil

's Middags werd ten strengste afgeraden om te roeien; het ging steeds harder waaien waardoor de veiligheid in gevaar zou komen.

Hierdoor konden we sneller aan de aangeklede borrel.



Team Ron

Toen het 's middags ook nog begon te regenen, had iedereen hier wel vrede mee.

Moe en voldaan terug naar huis.

Het was een hele leuke dag en zeker de samenwerking en saamhorigheid was helemaal TOP!



De aangeklede borrel

Van oefentocht naar theorieles

Ter voorbereiding op de toertocht naar de Weerribben was er een oefentocht naar Breda gepland op zondag 24 maart. Doel van de tocht: alle verrichtingen oefenen die nodig zijn bij de toertocht. De instructeurs: Jan, Eleanor en Marjorie.

's Ochtends werd duidelijk dat het weer de oefentocht onmogelijk maakte, harde windstoten, regen en hagel. Creatief als de instructeurs zijn, werd de oefentocht omgezet in een theorieles met praktische oefeningen. Alle mogelijke omstandigheden zijn besproken: onder lage bruggen doorvaren, in te smal vaarwater terechtkomen, de verkeerde afslag nemen, hoe zet je de boot vast aan wal, welke knooptechnieken zijn er en zo meer.

Een leerzame middag!



Hoe door ondiep water peddelen



Oefening: Wat doe je als je onder een lage brug door moet varen?



Het oefenen van de verschillende knooptechnieken



DE MORGENSTOND HEEFT GOUD IN DE MOND

Door Carola Fox

Zondagochtend 7 april rinkelde de wekker wel héél vroeg bij Ineke Dirkx. "Een fractie van een seconde had ik spijt dat ik me had aangemeld als invaller voor de Weerribben-Wieden toertocht, georganiseerd door RV 't Diep in Steenwijk. We moesten er al om 8 uur zijn! Maar het werd een dag met een gouden randje."

"Voor ik bij Marlies Ruijgers, Miep Collin, Harry de Haas en stuurman Ron Slagter in de boot stapte had ik nog nooit aan een toertocht meegedaan. Ik was altijd en ben nog steeds een fervent wedstrijdroeier. Dit was dus geheel buiten mijn comfortzone."



Even met z'n allen op de foto



"Het waaide die dag behoorlijk hard en de zon scheen. Wie de zonnebrandcrème was vergeten, had aan het einde van de dag een vuurrood hoofd. Mijn hoofd hield zich vooral bezig met de vraag of ik, als toergroentje, de tocht van zo'n 31 kilometer wel zou volhouden. Een wedstrijdparcours is tenslotte een stuk korter." "De stevige wind tegen maakte het eerste deel van de tocht behoorlijk zwaar maar na een tijdje roeiden we met de wind mee en dat was super relaxed. Zo ontspannen zelfs dat we per ongeluk een doodlopend, heel smal slootje in voeren. Kennelijk komt kuddegedrag ook bij roeiers voor, want de ploegen achter ons volgden ons deze vaart in, met chaos als resultaat. Alle boten moesten zien te keren. Met behulp van de verplicht in de boot aanwezige peddels, pikhaak en zelfs het hoosblik is het ons gelukt weer op de juiste koers te komen. Het verhaal ging dat tijdens al dat gemanooeuvreer ook nog een boot is omgeslagen, maar dat zou best wel eens 'roeierslatijn' kunnen zijn. Ik sta in ieder geval niet in voor het waarheidsgehalte", grinnikt Ineke.



*Foto's boven en links:
Roeien in de volle
zon met een stevige
wind*

*Foto rechts:
Onderlinge
afstemming
op het water*



Lees verder op de volgende pagina ...

Vervolg De morgenstond heeft goud in de mond:

Het toerroeien is wedstrijdroeier Ineke Dirkx goed bevallen. "Het is een prettige manier om in de actiestand te zijn. Gewoon genieten. Toertochten zijn voor iedereen. Oud, jong, ervaren of beginnende roeier, het maakt niet uit. Je doet het samen, zaken worden met elkaar opgepakt. Iedereen helpt elkaar onderweg."

"RV 't Diep had de organisatie goed voor elkaar. Op het smalle toegangspad naar de roeivereniging stonden de hele dag vrijwilligers met walkie talkie om de in- en uitgaande auto's te begeleiden en toen bij het wegvaren een wielje onder een bankje kapot was, bleek de materiaalcommissaris op het vlot te staan en werd het probleem snel verholpen. Iedereen was enorm behulpzaam. En ook de lokale lekkernij 'Blokzijlse Brok' smaakte, na een dag vol avontuur, verrukkelijk." Voor de wedstrijd ploegen binnen onze RV heeft Ineke nog een tip: "Zet ook eens een toertocht op de agenda".



Bert Verlaan geridderd

Door Marius Aalders

*Het was 's morgens 27 april in zijn woonplaats Huijbergen, dat Bert Verlaan blij verrast werd door de komst van burgemeester van Woensdrecht, Steven Adriaansen. Hij had een belangrijke mededeling. Het had de jarige koning Willem Alexander behaagd om Bert te benoemen tot **Ridder in de Orde van Oranje-Nassau**. De burgervader kwam hem de bijbehorende versierselen opspelden.*



Wat had Bert gepresteerd in de samenleving, dat hem deze eer toekwam? De EHBO vereniging van Huijbergen had een aanvraag ingediend voor een koninklijke onderscheiding omdat deze vereniging dit jaar 75 jaar bestaat, Bert is al jarenlang hun voorzitter. Maar ook de Roeivereniging Breda was gevraagd om deze aanvraag te ondersteunen. Want Bert is al jarenlang enorm betrokken bij het reilen en zeilen van de RV Breda. Naast zijn enthousiasme voor roeien in

de regio Breda, is hij actief tot ver daarbuiten. Daarom stuurde ook de KNRB een aanbevelingsbrief. Bert was vanaf 1990 kamprechter en hoofd van de jury. Als zodanig leverde hij een belangrijke bijdrage aan de roeisport. En dat doet hij nog steeds!

Ik zet de functies waarin Bert zich verdienstelijk heeft gemaakt, nog even op een rij:

1. 35 jaar inzet voor de EHBO-vereniging van Huijbergen, deels als voorzitter. Inzet voor ondersteuning bij evenementen, zoals op wielergebied, het AED-netwerk en het verzorgen van trainingen (terzijde: ook bij de RV Breda).
2. Sinds 2014: lid van het Buurtpreventieteam Huijbergen.
3. RV Breda: zes jaar bestuurslid als wedstrijdcommissaris. Lid Veiligheidscommissie sinds 2014 (niet genoemd trouwens).
4. KNRB: nationaal kamprechter sinds 1990 en hoofd van de jury bij belangrijke roeiwedstrijden (KNRB liet zich niet vertegenwoordigen).
5. Zuidelijke Roeibond: van 1993 tot 1999: wedstrijdcommissaris.
6. Sinds 2022: als luchtvaarttechnicus vrijwilliger engineering bij de Stichting Koninklijke Luchtmacht Historische Vlucht op de Vliegbasis Gilze-Rijen.

Kortom, een zeer welverdiend lintje!



Lees verder op de volgende pagina ...

Vervolg Bert Verlaan geridderd

Vanzelfsprekend waren er heel wat familie en vrienden op de plechtigheid afgekomen. Een delegatie van de roeivereniging was bij de uitreiking van het lintje aanwezig. Namens het bestuur van onze roeivereniging feliciteerde Thom Rolf de nieuw benoemde ridder. Van zijn roeiploeg waren Angela Marijnissen en Anne Tjepkema (tevens namens de Veiligheidscommissie) aanwezig.



Voorzitter Thom Rolf zette hem in het zonnetje met veel lovende woorden. Zoals een van zijn vrienden zei: "Bert, heel hartelijk gefeliciteerd: we zijn er beretrots op dat je lid van onze vereniging bent!"

25 jaar Roeivereniging Breda in een houtsnede

Door Inge Appel

In maart ontving ik een bijzondere email van een mevrouw Dijkstra: "Ik ben in het bezit van onderstaande prent (houtsnede) van uw roeivereniging. Ik ken niemand van uw vereniging en vraag me af of u belangstelling voor deze prent heeft." Toch wel spannend, dus contact gezocht. Mevrouw Els Dijkstra schildert actief en blijkt dus regelmatig op zoek te gaan naar lijsten. Vandaar onderstaand haar verhaal:

"Een mooie vondst: Een tijdje geleden ging ik naar de kringloopwinkel bij ons in Dordrecht. Ik kom daar regelmatig om lijsten te kopen voor mijn schilderwerk. Ook deze keer vond ik weer een mooie aluminium lijst. Bij thuiskomst gelijk aan de slag ermee. In de lijst zat een reproductie van een schilderij van Picasso. Tot mijn verbazing zat daaronder nog iets, een prent, een afdruk van een houtsnede uit 1999 van het clubhuis van de roeivereniging Breda. Een origineel nog wel. Nr 27 van 50 exemplaren. Te mooi om weg te gooien en misschien nog waardevol voor een roeier van die club? Links en rechts geïnformeerd naar bekenden in Breda die roeiden, maar niemand gevonden. Daarna op de site van de roeivereniging contact gezocht en wat bleek: dit jaar is een lustrumjaar! Inge Appel werd mijn contactpersoon en nu moesten wij elkaar nog ontmoeten. Op 2 juli was de 'overdracht' en een leuk gesprek met Inge waarbij ik vertelde hoe de prent in

mijn bezit was gekomen. Hopelijk vindt de prent een



mooi plekje op de vereniging of bij een lid van de roeivereniging thuis. Ik wens de roeivereniging Breda een mooi lustrumfeest toe! Els Dijkstra"

Marius Aalders: De kunstenaar die vele werken over en van onze roeivereniging maakte was Henk Zwaan. Hij was als leraar verbonden aan de Klokkenberg. Op dinsdagen leidde hij vaak workshops voor de midweek roeiers.

Zoiets kun je als secretaris dus ook meemaken! Nu we 50 jaar bestaan duikt een houtsnede op van het 25-jarig bestaan! Ik heb Els natuurlijk heel hartelijk bedankt!

Een lintje voor Beelke

Door Marius Aalders

Een lintje voor Beelke! Dat was het grote nieuws van de 27^{ste} april, dat zorgvuldig voor haar verborgen was gehouden. Beelke van Meurs-Westerhuis uit Prinsenbeek werd benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau. De sociëteit van de RV Breda stroomde vol die middag. Familie, haar man Aaldert en kinderen, vrienden en talrijke leden wilden getuige zijn van deze bijzondere plechtigheid. Zoon Pytrik had al eerder het initiatief genomen om zijn moeder in het zonnetje te zetten.

Gejuich klonk op toen zij omstreeks 4 uur binnentrad, in gezelschap van burgemeester Paul Depla van Breda, die haar de versierselen – het lintje – persoonlijk opspeldde. Hoewel Beelke niet zo gesteld is op veel aandacht aan haar persoon, ("niet te veel poespas", zou ze zeggen), straalde ze toch duidelijk verrassing en blijdschap uit, vanwege het enthousiasme van de aanwezigen voor haar die zoveel betekent voor onze vereniging, in de loop der jaren is uitgegroeid tot "roeimoeder pur sang" en terecht op 8 april 2017 tot lid van verdienste werd benoemd (hoewel erelid ook wel op zijn plaats was geweest). Haar betrokkenheid bij en continue inzet voor de roeivereniging dateert al vanaf de oprichting in 1974, precies 50 jaar geleden.



Uitreiking van het lintje door burgemeester Depla¹

Beelke is medeoprichter, bestuurslid en vijftig jaar vrijwilliger van de Roeivereniging Breda. Zij organiseerde wedstrijden en toertochten, sponsoracties, was lid van de toer- en instructiecommissie en maakt nog steeds deel uit van de sociëteitscommissie.

Vandaar dan ook een heel treffende opmerking van burgemeester Depla. Hij herinnerde zijn gehoor aan de spreuk "Breda brengt het samen", die men in de stad op veel plaatsen, bij voorbeeld op het Nonnenplein, tegenkomt. En zo is het ook met Beelke, zei hij, zij brengt mensen samen en weet samenwerking te stimuleren.



Ook buiten onze vereniging is ze geliefd en erkend door de bijdrage die ze aan de maatschappij heeft geleverd. Zo is zij sinds 2002 vrijwilliger bij Vrouwen van Nu in Prinsenbeek. Daar is ze, behalve vrijwilliger ook lid van de kascommissie. Van 2005 tot 2014 was ze collectant en daarnaast van 2005 tot 2008 organisator voor de collecte in Prinsenbeek voor de Stichting het Gehandicapte Kind.



Lees verder op de volgende pagina ...

In het blad Vrouwen van Nu wordt Beelke gefeliciteerd met haar lintje: "Beelke verdient dit ontegenzeggelijk vanwege haar enorme inbreng in de Roeivereniging Breda én haar activiteiten voor de Stichting het Gehandicapte Kind en voor de Vrouwen van Nu in Prinsenbeek. Wie kent Beelke niet?!"

Graag haal ik een persoonlijk herinnering op over mijn eerste ontmoeting met Beelke die ik beschreef in mijn eerste bijdrage voor Easy All-in 2005: "Zo was er al bij de eerste keer die aardige, levendige dame, die mij, nadat ik mij had voorgesteld, sindsdien altijd bij mijn voornaam aanspreekt. Logisch, dat ik ook haar nu met plezier begroet, als ik haar zie. Maar Beelke is dan ook een naam, die je niet snel vergeet."



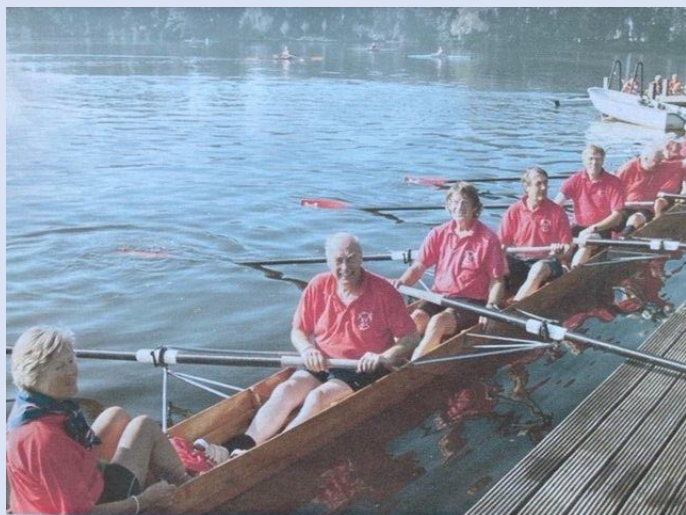
Foto uit: Vrouwen van Nu – Lintje voor Beelke

Haal op voor Beelke en haar mannen

Door Marius Aalders

Thom Rolf, voorzitter van het bestuur van onze RV wees er tijdens de huldiging van Beelke van Meurs, die een lintje kreeg, terecht op: haar langdurige, legendarische rol als coach en stuurvrouw van de Oude Zondag-8 (die nu op woensdagmorgen roeit).

Beelke en haar mannen vormen al tientallen jaren een spreekwoordelijk team in onze club. Nu zij zelf in de 80 is, evenals de meeste roeiers in de Oude 8, doet ze het wat kalmer aan. Ook de Allemachtig is niet altijd vol te krijgen op woensdag. Sterft de Oude 8 een zachte dood? Het is niet te hopen. Nieuw bloed is nodig. Wie meldt zich aan?



Voor haar lidmaatschap in de Orde van Oranje Nassau maakte ik het volgende vers, geïnspireerd op De Moeder de Vrouw van Martinus Nijhoff:

'k Ging naar Breda om Beelke op de Mark te zien.

Ik zag haar, staande in de boot,

Als keurde zij haar hele vloot

En meer nog bovendien.

Acht mannen haalden op, de Allemachtig schoot vooruit.

De mannen straalden, plots klonk een geluid

En wat zij riep, hoorde ik dat commando's waren:

"Slifferen nu! En straks nog Easy All"

De ogen van de roeiers schoten vol

Geen van hen kwam nog tot bedaren

De mannen roeiden zich de blaren

Een frisse wind joeg door hun haren

Zo wilden zij wel eeuwig varen

"Prijz Beelke," riep men, "zij zal ons bewaren."

Zowel de ervaren roeier en schrijver Marius als het nieuwe, enthousiaste lid Daan hebben een verslag geschreven over de Lustrumtoertocht 2024. Leuk om vanuit twee verschillende perspectieven te lezen over hun ervaringen!



Lustrumtoertocht 2024 – Baldeneysee

Door Daan van Grimbergen

De voorbereiding

Maanden gingen vooraf aan de voorbereiding van dit weekend. Een locatie, hoeveel personen, waar slapen, boten regelen, paklijsten, vervoer, waar eten, veiligheid, planning, enz. Er is niets te veel voor de toercommissie van de roeivereniging. Het begon al eind vorig jaar. De geruchten gingen dat we naar de Ruhr zouden gaan en uiteindelijk kwam daar de inschrijving. 40 personen mochten mee. Er ontstond zelfs een wachtlijst. Gelukkig kwam het mailtje dat ik was ingeschreven. Een vol weekend, een uitdagende tocht en roeien met een mix van (minder) ervaren roeiers van de vereniging wilde ik niet aan me voorbij laten gaan. Vanuit mijn eigen roeiclubje was gelukkig ook interesse en de informatieavond was meteen al een gezellige boel.

We werden geïnformeerd over het vaarplan, het materiaal dat mee gaat en hoe, de speciaal voor de toer ontworpen, karren moesten worden ingesteld. De tocht zou door sluizen gaan waarbij de roeiers uit moeten stappen, de boten met de karren verplaatsen om vervolgens de boten weer in het te water te leggen en verder te roeien. Een heel logistiek proces waar iedereen zo zijn/haar ideeën over had. Dat het geen makkelijke tocht zou worden was wel duidelijk.

Stroming, sluizen, lage doorgangen en smalle passages zouden op ons pad komen, dus werden er oefenavonden gepland en zelfs een ingenieus oefenpoortje op het water geïnstalleerd.

De datum kwam dichterbij en wekelijks ontvingen we een mailtje wat we die week konden doen aan voorbereiding. Klaar voor de tocht!

Woensdag 29 mei

Bericht van de reiscommissie: Afgelopen dagen heeft het in het Ruhrgebied en het achterliggende Sauerland heel veel geregend. Het water in de Ruhr staat erg hoog en stroomt heel snel. En er is nog veel meer regen op komst. De toercommissie heeft na advies van onze goed geïnformeerde Duitse roeivrienden besloten de Lustrumtoertocht van Witten naar de Baldeneysee te herzien. Gelukkig kan vanaf Steele tot aan het einde van de Baldeneysee wel geroeid worden. De toertocht gaat door!

Donderdag 30 mei

Afriggeren, operatie blauw zeil en de botenwagen laden. Alles onder toezicht oog van Victor, de mascotte van de toercommissie. Overal was aan gedacht. Complimenten!



Lees verder op de volgende pagina ...

Vrijdag 31 mei

Last minute briefing en koffie.

Klaar voor vertrek

Alle auto's rijden op eigen gelegenheid naar het startpunt: Ruderclub Baldeneysee. Het ritje ernaartoe was gezellig met een tussenstop voor een broodje. Iedereen in de auto had zo zijn eigen (soms sterke) verhalen over eerdere (roei)avonturen. Bert als kamprechter kende de bestemming en vertelde hoe de wedstrijden er soms aan toegaan. We hebben veel geleerd en zelfs kennis gemaakt met het fenomeen 'Schoonroeien'.

Aangekomen bij het meer bleek er al volop activiteit. Rond het meer liggen meerdere watersportverenigingen. Op dat moment was een kayak- polo toernooi gaande. Iedereen droeg zijn steentje bij en met de hele groep bij elkaar waren de boten binnen korte tijd opgerigd en klaar voor vertrek. Tot onze verrassing waren de gehuurde boten niet aanwezig, maar kwam het voorstel van Ruderclub Baldeneysee om in een C4 en een C8 te gaan roeien samen met een Duits/Nederlands gemixte bemanning. Daar waren wel oren naar. Op naar de jeugdherberg, lekker glaasje bier, even opfrissen en te voet opzoek naar een tapasbar beneden in het dorp. Heerlijk gegeten en opnieuw volop leuke verhalen en gezelligheid.



Nog even op de foto voor vertrek

Op het meer zijn we stroomopwaarts over de Baldeneysee de Ruhr opgeroeid met prachtig uitzicht over oude gebouwen, campings, sportverenigingen, een stoomtrein, veel bos en een station. Je kon goed zien dat we in de Ruhr waren, de oude stalen torens reiken in de verte en de grote stalen bruggen over de Ruhr geven dat stoere, industriële karakter aan de omgeving.

Naarmate we meer de rivier op kwamen, werd de stroming sterker en gingen we rond. Dit was, gezien de stroming zeker voor de C8 een behoorlijke opgave omdat na het rondvaren de koers gezet diende te worden,



De boten worden te water gelaten

Zaterdag 1 juni

Ontbijt, koffie en op naar de Baldeneysee. Het was bewolkt en kans op regen. We werden welkom geheten door de bemanning van de C8 van de Ruderclub en de boten werden vaarklaar gemaakt en te water gelaten. Toen iedereen in formatie lag werd de hele vloot toegesproken en welkom geheten door onze Duitse vrienden. Dat Duitsers geen humor hebben, valt te herzien. Het hele weekend werden grappen gemaakt en de goedlachse crew gaf een aanstekelijke stemming.

precies tussen twee krap van elkaar geplaatste boeien door. Voor de roeiers was het opvolgen van de commando's een absolute must. Petje af voor de stuurman!

Lunch vlakbij een sportvereniging. Keuze uit drie verschillende gerechten in een prachtig station. Je kon duidelijk merken dat iedereen het erg naar z'n zin had. De stemming zat er goed in en het zonnetje kwam nog even door!

Lees verder op de volgende pagina ...

De Duitse bemanning kende enkele leden van onze vereniging al van eerdere roeireizen in Polen en Duitsland. Het was erg gezellig en een leuke samenkomst van oude bekenden.

Weer in de boten voor de laatste 7 km terug naar het startpunt. Het was gezellig druk op het water met meerdere roeiboten, een drakenboot, een rondvaartboot en enkele zeilers. In de verte hoorden we het rumoer van het kayak-toernooi en wisten dat de roeivereniging niet ver meer kon zijn. Toen de eerste boot van de vloot aanmeerde brak de hemel open en iedereen was binnen enkele minuten kletsnat. Opruimen ging in de regen een stuk sneller dan gebruikelijk en nadat alles weer veilig op de kade lag en al het materiaal van het vlot was gehaald klaarde het weer op. Een prachtige dag op het water! Nog een drankje op het terras, opfrissen en vervolgens met de hele groep heerlijk gegeten bij een Indiaas restaurant in het dorp.



Lunch aan het water

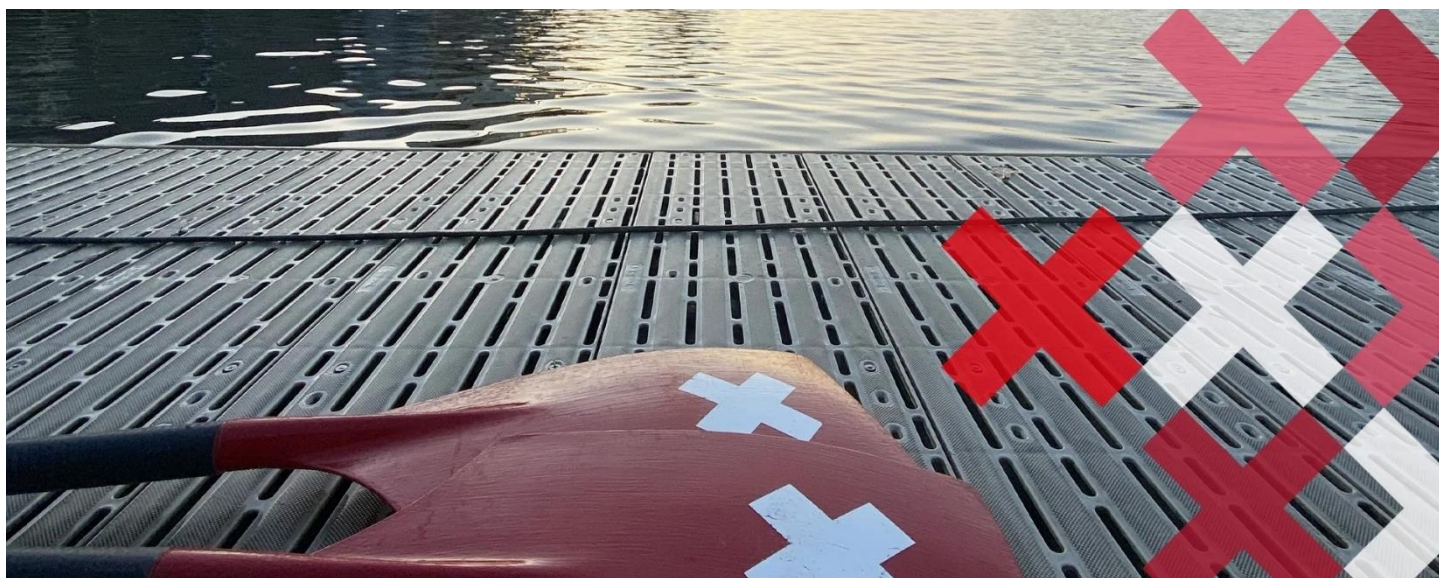
Zondag 2 juni

Ontbijt, koffie en weer op naar het meer. Er waren 2 groepen. De roeiers en de wandelaars. 3 C4-en en de C8 zijn het water op gegaan. De rest is gaan wandelen of naar museum Villa Hügel geweest. Dit museum gaat over het leven van de familie Krupp en hun invloed op het gebied de Ruhr. Boten werden weer op de botenwagen geladen en alles was weer opgeruimd. Er was een lunch geregeld bij de burens van de roeivereniging en we hebben met z'n allen heerlijk gegeten op het enorme terras aan het water.

Onze Duitse roeivrienden werden bedankt voor hun inzet en werden uitgenodigd om na de verbouwingswerkzaamheden onze vereniging te bezoeken. Na de lunch was er gelegenheid om te voet de sluizen te gaan bekijken waar we in eerste instantie doorheen hadden moeten gaan. Iedereen nam afscheid van elkaar en de groepjes gingen een voor een weer richting Breda. We kijken terug op een prachtige ervaring op de Ruhr. Iedereen bedankt voor dit heerlijke weekend!

Maandag 3 juni

Met een beetje spierpijn en dat heerlijke gevoel van buiten zijn geweest de botenwagen lossen, en alles weer klaarmaken voor de S2 cursus op maandagavond. Terug naar de orde van de dag.



Succesvolle jubileumtoertocht op de Ruhr, ondanks nodige aanpassingen

Door Marius Aalders



De verwachtingen waren hoog gespannen toen vrijdag 31 mei ca. veertig Bredase roeiers naar Essen in Duitsland vertrokken om aldaar op de Ruhr drie dagen lang van hun jubileumtocht te genieten. De RV Breda bestaat 50 jaar en in dat kader wilden ook de toerroeiers een bijdrage leveren aan de feestelijke activiteiten van dit jaar.

Van tevoren waren wekenlang plannen en voorbereidingen gemaakt om het succes van de tocht optimaal te maken. Zelfs instructie werd gegeven aan hen die nog geen toerroeien op snelstromend water gewend waren. De Ruhr vormt ter hoogte van Essen het enkele kilometers lange Baldeneymeer, maar stroomt op de smalle gedeelten vrij snel. De bedoeling was om de eerste dag vanuit het plaatsje Witten te starten en dan van Oost naar West stroomafwaarts te roeien. Via de Kemnader See en Hattingen zouden we op zaterdag dit moeilijke traject tot aan Dahlhausen varen. Zondag was het einde gepland op de Baldeneysee, bij de gelijknamige Ruderklub.

Helaas, een derde van de tocht moest worden afgelast. In het Ruhrgebied had het zo veel geregend dat het water erg hoog stond en heel snel stroomde. Op advies van onze Duitse roeivrienden, onder wie de innemende Horst-Werner, besloot de toercommissie onder leiding van admiraal Eleanor van Andel en toercommissievoorzitter Jan Huinen om de tocht van Witten naar de Baldeneysee te herzien. Zo werd het start- en het eindpunt van de tocht de Ruderverein am Baldeneysee (RaB).

Dat betekende dat enkele genomen maatregelen niet konden worden gerealiseerd. Zo hoefden de speciaal voor deze gelegenheid gemaakte "toerkarren" (een

product waarvoor Wouter van Hengel niet tekende) niet te worden gebruikt. Die toerkarren, gedemonteerd meegenomen in elk van de 8 C4-boten, waren nodig om de boot te transporteren bij hindernissen, zoals stuwen, dammen, sluizen (veelal niet meer in werking) en andere "Wehren".

"Maar wij gaan wel een Jubileum waardige anders ingevulde tocht maken, want vanaf Steele tot aan het einde van de Baldeneysee kan wel geroeid worden," aldus het bericht dat de deelnemers ontvingen, inclusief een aangepast vaarplan en draaiboek.

Wat betreft het op- en afladen en het af- en aanriggeren van de boten was er geen verandering. Ieder droeg zijn steentje bij, zoals dat hoort bij het toerroeien. Dat wil zeggen ringsteeksleutel 10 paraat, en met zijn allen af- en aandragen van de boten. De drybags zijn ondertussen gevuld met regenjacks, zuidwesters en goed voorzien van de noodzakelijke voedingsmiddelen zoals waterflesjes en stroop- en Brusselse wafels. Toen alle boten op het gras lagen gingen we naar het hostel in Essen, waar voor een ieder plaats was gereserveerd. Vandaar was het een kwartier lopen naar het restaurant Buena Vida aan de Laupendahler Landstrasse, waar heerlijke Spaanse, gerechten werden geserveerd.



De route

Lees verder op de volgende pagina ...



De boten zijn vaarklaar gemaakt

De volgende dag konden we om 10 uur vertrekken van de RaB voor onze eerste tocht. Dat ging stroomopwaarts over de Baldeneysee en dan de Ruhr verder op. Tot 500 meter voor de eerste hindernis (die we dus niet namen) keerden we en roeiden naar ons lunchadres bij Turnverein Gastro Eet Seebick. Het rondmaken en tegen de stroom in aanleggen kostte de meeste kapiteins weinig moeite.

Terug bij de RaB werden de boten weer op het gras naast het clubhuis gestald. Gezamenlijk gingen we naar restaurant Namesthe Spice Coast Voor de verandering een eetgelegenheid waar onze tongen werden gestreeld met Indiase gerechten. The Spice Coast is de meest bevolkte regio van Zuidwest India. Een cultureel heel divers en rijk deel van India.

Zondagochtend konden de deelnemers kiezen tussen nog een roeitocht en een wandeling. Drie boten en een dubbel 8 van onze Duitse collega's kozen voor het ruime sop. De anderen wandelden langs het meer en laafden zich onder meer aan bezichtiging van een "cultureel erfgoed". De lunch was gereserveerd in het naast de Roeiclub gelegen restaurant "Sudtiroler Stuben", met recht een Tirols hoogtepunt met veel frieten en salades.

Na de lunch was er toch nog gelegenheid om te wandelen en/of te roeien. Nadat we de afgelopen dagen geen regen en zo nu en dan wat zon hadden gehad, barstte bij het aanleggen aan de steiger een ware plensbui los, die een ieder in een ommezien nat maakte.

Maar al snel was het droog en met enige nostalgie sloegen we aan het werk om de boten af te riggeren en op de botenwagen te laden. Uitvoerig werd nog geposeerd voor een groepsfoto, niet eenmaal, niet tweemaal, maar.... vele malen. Toen was het uur daar om te vertrekken. Lang werd afscheid genomen, alvorens allen in groepjes met auto op weg gingen terug naar Nederland.

Zo is het toch nog een bijzonder geslaagde tocht geworden, weliswaar met aanpassingen, maar niettemin met veel enthousiasme en plezier geroeid. Hulde aan admiraal Eleanor van Andel en voorzitter toercommissie Jan Huinen, die de tocht voortreffelijk organiseerden en leidden. Ook chauffeur /laadmeester Toine de Loos en technisch support Dave Oistad werden in het zonnetje gezet. Maar dan zijn er nog zoveel anderen, speciaal de deelnemers, die de tocht tot een succes maakten.

De Markregatta komt eraan!

Door Patrice Matthee

Ongetwijfeld heb je het gelezen: de Markregatta vindt dit jaar plaats op **zaterdag 7 september 2024**. De werkzaamheden aan de walkant van de Mark vorderen gestaag, maar zijn nog niet zover gereed dat we in juni voldoende en bereikbare vlotruimte hebben om alle wedstrijdboten veilig te laten vertrekken en aanmeren. Op 7 september maken we dat echter helemaal goed! In dit jubileumjaar van Roeivereniging Breda maken we een extra feestelijke editie van de Markregatta.

Als Markregatta-commissie zijn we al volop bezig met de organisatie van deze jaarlijkse wedstrijd. Het reglement vastleggen, vergunningen aanvragen, materialen huren, inschrijvingen mogelijk maken, medailles regelen, het tijdregistratiesysteem optuigen... Dit zijn slechts een aantal zaken die geregeld moeten worden. Maar ook op de wedstrijddag zelf is er nog van alles te doen. Denk bijvoorbeeld aan het uitzetten van de wedstrijdbaan, tijdwaarneming, de botenwagens naar hun plaats wijzen en het inschrijfbureau runnen. Maar ook het versieren van het terrein, broodjes smeren en

zorgen dat de doorstroom van boten aan de vloten goed verloopt zijn taken die belangrijk zijn om de wedstrijd goed te laten verlopen. Hiervoor vragen we de hulp van jullie, leden van Roeivereniging Breda.

Help jij met de voorbereidingen om de Markregatta 2024 mogelijk te maken?

Dus....help mee om van de Markregatta 2024 een succes te maken. Of je nu wedstrijdroeier bent en zelf meedoet, of het gewoon leuk vindt om een roeiwedstrijd mee te maken: alle hulp is welkom! Word vrijwilliger bij de Markregatta (dit telt als clubwerk) en meld je aan via vrijwilligers@markregatta.nl Wij beloven dat je een leuke dag gaat hebben!



Van Crewclass naar lidmaatschap

Door Carin Hoogenberg

Het idee was we gaan leren roeien. Goed voor ons lijf en heerlijk, buiten op het water actief bezig zijn. Een open dag bezocht, voor het eerst in de "bak" en mogen meeroeien met ervaren roeiers in een C4. Enthousiast kwamen wij thuis, dit is leuk!

In 2022 konden we niet meedoen met de Crewclass, we waren te laat. We werden doorgeschoven naar 2023. En toen kwam het mailtje binnen, jullie zijn ingedeeld: op een doordeweeks ochtend en middag....dat gaat niet. Wij werken allebei overdag. Er werd een extra Crewclass opgestart; er was veel belangstelling voor het leren roeien. Dinsdag aan het eind van de middag en zaterdagochtend. Gelukkig, we kunnen meedoen!



Crew Class lente 2023

Groep · 28 leden

En dan begint het echt. Eerst schrok ik een beetje van de intensiteit: 2x per week, 3 maanden lang roeien. Is dat niet een beetje veel? Na de 2^e les begreep ik het helemaal, vroeg mij zelfs af of 3 maanden niet te kort was!

En elke week is het geregeld. Op de dinsdagavond en de zaterdagochtend zijn daar de coaches. Allemaal vrijwillig, in eigen tijd. Petje af! Veel verschillende tips, soms lastig om iets aan- of af te leren. En 3 maanden bleken voor ons te kort. We hadden meer tijd en coaching nodig. En dat is best lastig in een zomervakantie waarin de Crewclass is gestopt en ook veel coaches natuurlijk vakantie hebben. We zijn actief op zoek gegaan. Gelukkig is het ons gelukt en hadden een aantal coaches nog zin en tijd om met ons door te roeien. Bedankt daarvoor!

Tussendoor werden er extra activiteiten georganiseerd:

- Op een avond met z'n allen roeien naar Breda, daar aanmeren en gezamenlijk iets drinken om vervolgens weer terug te roeien. Beregezellig en leerzaam; we hebben geleerd hoe de slag en stuur kunnen wisselen in de boot op het water.
- De materiaalcommissie legt uit hoe om te gaan met de boten en bijbehorende materialen en waar op te letten.
- Het clubwerk wordt gepromoot. Verschillende commissies leggen uit welke mogelijkheden je kan kiezen. De vereniging draait op vrijwilligers en iedereen draagt een steentje bij.
- En als klap op de vuurpijl: een toertocht naar Breda! De toercommissie begeleidt de Crewclass bij een rondje Breda. We varen via de Mark over de Singel, meren aan bij het park, lunchen daar en roeien terug naar het clubgebouw. Daar barbecueën we met z'n allen. Een aantal coaches hebben dit voor ons georganiseerd.

Ondertussen kregen wij een berichtje dat wij de contributie voor onze lidmaatschap van de roeivereniging moesten gaan betalen. Verwarring bij ons. We hebben S1 nog niet gehaald, mogen niets afschrijven, wat houdt ons lidmaatschap dan in? Wij hadden het niet goed gelezen. Na 3 maanden les word je wel/niet lid. Natuurlijk willen wij door, dus we werden lid.



Lees verder op de volgende pagina ...

Vervolg Van Crewclass naar lidmaatschap

Aan het eind van de zomer zijn we geslaagd voor het praktijkdeel. Alleen nog de theorietoets. Na een middag "ploeteren" voor de theorietoets waren we eindelijk geslaagd voor S1.

En dan ben je lid en vraag je je af: Hoe nu verder?

Niet iedereen van het groepje waarin wij zaten is geslaagd of wil doorgaan. Te weinig mensen om een C4 te vullen. We wenden ons weer tot onze coaches en vragen hulp. Alle Crewclass groepen worden samengevoegd tot 1 grote Whatsapp groep. En zo ontstaan er nieuwe roeigroepjes.

Ondertussen hebben we onze draai gevonden. Hebben we de winter kunnen doorroeien als het weer het toestond. En zijn we begonnen aan S2.

We wilden leren roeien en zijn ondertussen lid geworden van een actieve en gezellige vereniging. Voor de coaches heb ik ontzettend veel respect. Zij steken vrijwillig veel meer tijd in het clubwerk dan het minimum van 15 u.p.w. Ze zijn er in weer en wind! Ook veel andere leden zie ik met hart en ziel veel tijd in de vereniging stoppen.

Sinds ¾ jaar doe ik de eindredactie van de Easy All. Voor mij heel leerzaam. Er is zoveel te doen, er zijn veel commissies, veel actieve vrijwilligers en een lange geschiedenis. Stukje bij beetje leer ik de vereniging beter kennen en word ik onderdeel van die vereniging. Het clubwerk helpt daarbij!

Fotocompilatie van de toertocht naar Breda en de barbecue gemaakt door Anja



Verslag van de Roei-Elfstedentocht door team Jeu de Bulls

Door Rinske Faas

Op 10 en 11 mei vond dit jaar de Roei-Elfstedentocht plaats. Breda was afgevaardigd met drie ploegen. De roeiers van ploeg Jeu de Bulls, deelnemers van de categorie buitendrie, wisten de tocht met goed gevolg af te leggen en sleepten het felbegeerde Elfsteden-kruisje én de beker in hun categorie binnen. 88 ploegen startten, waarvan er drie in de deze bijzondere categorie.

De buitendrie categorie houdt in dat de hele tocht met slechts drie roeiers wordt geroeid, waarbij zij in de boot van positie wisselen. De roeiers, Freek en Miguel van RV Breda, en Floor van RV Daventria, hebben de 210 kilometer lange route door de Friese elf steden succesvol afgelegd. Dit deden zij bijna geheel non-stop, ze hadden drie hele korte pauzes; snel plassen en eventueel kleren wisselen. De walploeg, Sonja en Rinske, zorgden voor gevulde bidons en vulden de pakketten eten aan met pannenkoeken, pasta, bouillon en gebakken ei.

De tocht begon vrijdagavond vanuit Leeuwarden. Door de ervaring van het jaar ervoor en de goede voorbereiding, verliep de tocht voorspoedig. De wisselingen verliepen soepel en de roeiers wisten elkaar te motiveren en kwamen vaak lachend aan bij de stempelposten.

Aan het eind van de tocht kregen ze nog wel te maken met een flinke noordoostenwind. Deze wind zorgde voor een extra uitdaging tijdens de laatste kilometers

van de tocht, maar de roeiers lieten zich hierdoor niet uit het veld slaan. Met vastberadenheid wisten ze ondanks de hoge golven, hun tempo vast te houden.

Om 19.18 uur, net iets meer dan 23 uur na de start in Leeuwarden, kwamen Freek, Floor en Miguel over de finish. Een mooie prestatie om trots op te zijn!



Miguel, Floor en Freek na de finish





Een impressie van de Roei Elfstedentocht



Belangrijkste “must knows”– Snelle vraagbaak voor beginners

- Blijkbaar werkt het zo, dat je door de veelheid aan informatie die je als beginnende roeier krijgt aangereikt, soms door de bomen het bos niet meer ziet.
- Dit A4'tje dient als eerste wegwijzer met de belangrijkste “must knows”, maar is zeker niet compleet.
- Voor het complete ‘verhaal’ verwijzen we naar passages uit het Roeiboek en Theorieboek; zie:

<https://www.roeiverenigingbreda.nl/roeiboek/>

https://roeiverenigingbreda.nl/wp-content/uploads/2023/06/Theorie_Crew_Class_2021.pdf

	Veiligheid Basisregels	Vaarverboden	Roeitechniek (Scullen)	Begrippen	Commando's Op het water eind van commando door: Bedankt en bladen in rust plat op het water	Boten & onderhoud	Clubwerk
1	Voorkom gevaarlijke situaties / houd overzicht / kijk vaak en goed achterom	Wind	Rechtop zitten, trots kijken (neus omhoog), polsen recht, doldruk	Stuurboord (groen): Rechts in vaarrichting, rechts van stuurman links van roeier	Van loods naar vlot: Aan de boorden, Tillen gelijk ... nu, Draaien naar zee ... nu, overslagen los	Boot in de schragen (altijd iemand erbij)	De club draait op vrijwilligers
2	Houd altijd stuurboordwal	Duisternis	Geen abrupte bewegingen, beweeg in een soepel en doorgaand ritme	Bakboord (rood): Links in vaarrichting, Links van stuurman, Rechts van roeier	Bij het vlot: Roeiers waterzijde omlopen, tenen aan de rand, ver en zacht wegzetten, riem aan vlotzijde in dol, riem aan zeezijde in dol, overslagen dicht, sluit luchtkamers	Boot soppen en naspoelen	Iedereen doet wat
3	Draag opvallende gekleurde kleding	Kou	Arbeidsfase: Benen, romp, armen Herstelfase: Armen, romp, benen	Boeg: Roeier, die het dichtst bij voerpunt (boegbal) zit	Instappen: Klaarmaken om in te stappen, instappen gelijk ... 1, ... 2, ... 3, (overslagen dicht)	Boot afdrogen (ook boordranden)	Kies het clubwerk dat bij je past. Kijk eens op de website bij Commissies
4	Stop op veilige plek (aan de kant, niet in een bocht of bij een brug)	Ijs(schotsen)	Rustig oprijden (1,5 keer trager dan tijdens de rit bij de uittrap) Zoek een duidelijk ritmeverschil.	Slag: Roeier, die het dichtst bij achterpunt (stuurman) zit en tempo aangeeft	Op het water (1): Wegroeien: Uitzetten ... gelijk ... nu Slag klaar maken, ...slag klaar, ...go Stoppen: Laat ... lopen, houden beide boorden Keren: Ronden over BB of SB ...nu	Boot op kiel leggen, slidings en wietjes schoonmaken en drogen	Eventueel overleg je met je ploeggenoten
5	Wegvarende boten hebben voorrang	Mist	Bij inpik en uitpick bladen tijdig draaien (klippen)	Boegen: Boeg en roeier die voor de boeg zit	Op het water (2): Aanleggen: We naderen het vlot, laat ...lopen, overhellen BB/SB, (licht)houden BB/SB	Luchtkamers open, boot terug in de loods	Schrijf je in voor minimaal 15 uur
6	Roeiboot gaat voor motorboot, maar neem NOOIT voorrang	Onweer	Leren door observeren van andere roeiers en ploegen	Slagen: Slag en roeier die achter de slag zit	Uitstappen: Overslagen los, stuurman stapt uit, klaarmaken om uit te stappen, uitstappen gelijk ... 1, ... 2, ... 3 Van vlot naar loods: Aan de boorden, tillen gelijk ... nu, slag en boeg omlopen, overslagen dicht	Eventuele schade melden in het BRS	Bij tab ledenmodule op de RV Breda website
Complete plaatje:							
	Roeiboek H 9 Theorieboek CC	Roeiboek H 9.3 Theorieboek CC	Roeiboek H. 3 Theorieboek CC www.roeiapp.nl	Roeiboek H 3 Theorieboek CC	Roeiboek H 3 Theorieboek CC	Roeiboek H 2.5.6 Theorieboek CC	Roeiboek H 1.2.3 Clubwerk

Met succes afgeroeid

Juni 2024

- S3 Ad Suijkerbuijk
- S4 Olle van Zweden
- B2 Peter Tijl • Lieke Brons
- B3 Daan Toten • Marlies van Rosmalen • Olle van Zweden

COLOFON

- | | |
|--------------------|--|
| Erevoorzitter | Victor Bernhard † |
| Ereleden | Nol van Loon † • Will Bernard † • Wim Knoester • Albert Steenman • Annelies Steenman • Henk van Heel |
| Lid van verdienste | Beelke van Meurs • Jeroen Freling • Richard Louwaard |

BESTUUR

- | | | |
|-----------------------|-----------------------------|--|
| Voorzitter | Thom Rolf | voorzitter@rvbreda.nl |
| Secretaris | Inge Appel | secretaris@rvbreda.nl |
| Penningmeester | Marius Klabbers | penningmeester@rvbreda.nl |
| Gebouwcommissaris | Maud van Etten • Mario Maas | gebouw@rvbreda.nl |
| Instructiecommissaris | Twan de Loos | instructie@rvbreda.nl |
| Jeugdcommissaris | Katja Wevers | jeugd@rvbreda.nl |
| Materiaalcommissaris | Louis Schellekens | materiaal@rvbreda.nl |
| Roeicommissaris | Dirk Imkamp | roeien@rvbreda.nl |
| Sociëteitscommissaris | Pim Reichardt | societeit@rvbreda.nl |

LEDENADMINISTRATIE

- | | | |
|---------------------|-------------|--|
| Ledenadministrateur | Gijs Volmer | ledenadm@rvbreda.nl |
|---------------------|-------------|--|

EASY ALL

- | | | |
|------------|--|--|
| Redactie | Marius Aalders • Carola Fox •
Carin Hoogenberg (eindredactie) | redactie@rvbreda.nl |
| Vormgeving | Marlies van Rosmalen • Brian Sanderse | |

