

2025 WORLD ROWING MASTERS REGATTA			
FINISH RESULTS FINAL 2		Mens H 4x	
1	 RV BREDA	Bruijn	03:29.90
2	 MIDDELFART RK	Borg	+07.88
3	 ALDO LUZ	Melo	+12.58
4	 CHAM	Felmann	+16.17
5	 SN COMPIEGNOIS	Rousseau	+16.23
6	 CANOTTIERI RETICA	Grimaldi	+17.57
7	 TEES	Barker	+21.71
8	 HAWTHORN	Briffa	+39.28

BANYOLES, ESP www.worldrowing.com

WRMR Banyoles



Van 10 tot en met 14

september jl. vond de World Rowing Master Regatta plaats. Een jaarlijks terugkerend roeifestijn voor Masters van 27 jaar tot dit jaar de oudste deelnemer van 96! Het is de grootste roeiregatta met meer dan 5400 inschrijvingen van 745 clubs van over de hele wereld (iedereen kan meerdere keren starten en in diverse boottypen) en vond dit jaar plaats in het pittoreske Banyoles (Spanje). De locatie waar in 1992 de Olympische Roeiwedstrijden werden gehouden. Van woensdagmiddag tot en met zondag rond de lunch wordt er de gehele dag om de 3 minuten gestart wat een strakke organisatie en veel officials vergt. Ook dit jaar verliep het weer gesmeerd, zelfs toen op zaterdagochtend serieuze onweersbuien roet in het eten dreigde te gooien.

Jaarlijks zijn er ook vele Nederlandse roeiers en roeisters die deelnemen. De RV Breda heeft in het verleden ook met grotere groepen deelgenomen, maar de laatste paar jaar was het beperkt tot Johan Bielderma en mijzelf. Het was dan ook goed om te zien dat de RV Breda dit jaar met iets meer roei(st)ers deelnam. Johan, Dirk, Hellen, Marion, Anita, Fred, Willem en ondergetekende hebben de afgelopen periode specifiek voor de 1000m getraind om zo goed mogelijk voor de dag te komen. Per heat is er een winnaar (er kunnen meerdere heats per nummer en leeftijdscategorie plaatsvinden).

We vertrokken allen het weekend voor de regatta richting Banyoles. We verbleven op diverse locaties, wat er helaas toe leidde dat we elkaar weinig tijdens de wedstrijddagen hebben gezien. Wij stonden met een aantal op de camping aan de baan, enkele verbleven in Gerona en weer anderen hadden een verblijf niet al te ver weg. Het begon voor iedereen met een soort krachtraining. Het botenterrein is zo immens groot en de botenwagens stonden op enig afstand, dat er behoorlijk gelopen moest worden om al het materiaal en de stellingen te krijgen. Daarbij, omdat het meertje een d worden. Johan en ik, samen nog even een 4-training. Bij 25 graden is dat geen



Vanaf woensdagmiddag

konden we strijden om de blikken. Marion, Hellen, Anita en gastroei(st)er Jacqueline zijn 4 keer in de dubbel4 gestart. Ze hadden besloten om ervaring op te doen door ook andere leeftijdscategorieën te starten. De eerste start was in categorie B, alles was nieuw en spannend en naar ik vernam ging sturen niet zoals je het zou willen. Ze werden 6de van de 7. Maar progressie werd geboekt want in hun eigen categorie (F) werden ze in hun heat 4de van de 7 een mooie middenmoot en niet slecht voor een eerste deelname en beperkt aantal trainingen. Daarnaast startten Anita en Marion in de Womens Master G 2x en wonnen glansrijk hun heat waar ze erg blij mee waren. Hellen en Jacqueline werden 7de van de 8 in hun heat van Womens Master E2x.

Fred en Dirk kwamen uit in de Mens Master G 2x en werden verdienstelijk 3e in hun heat. Johan startte ook nog met Willem Muller in de Mens Master I 2x en werden 5de in hun heat. Johan en ik kwamen diverse keren uit in de skiff, 2x en 4x in een combinatie met Jan Bruijn en Frank Verhulst van de Maas. In de skiff en 2x konden we helaas geen blik mee naar huis nemen, maar in de 4x wonnen we zowel in de Mens Masters G als H categorie ruim van het veld.

Op zondag kan er nog mix worden gestart door verenigingsploegen of ter plekke samengestelde internationale teams. Het is een leuke afsluiting van het evenement, maar leverde dit jaar voor RV Breda geen blikken op.

Al met al een geslaagde week, goed weer, lekker gesport, veel lol gehad op de camping en de eerste plannen voor volgend jaar zijn gemaakt. Dan zal het (wederom) plaatsvinden op het prachtige meer van Bled in Slovenië van 9 t/m 13 september.

Waarom zou je moeten overwegen mee te gaan?

Een weekje heerlijk met de sport bezig zijn samen met enkele duizenden andere roei(st)ers. Specifiek trainen voor de 1000m is niet alleen leuk, maar ook een goede afwisseling van al het lange baan roeien wat er gewoonlijk plaatsvindt in Nederland. Het kan je techniek verbeteren en je haal hardheid vergroten.

Het niveau is wisselend, wat aangeeft dat een brede groep roei(st)ers deelneemt.

Niet te vergeten is het heel gezellig om met een grotere groep van de RV Breda deel te nemen. Dat kan tot leeftijdscategorie M (tot 89 jaar)!

Wil je meer weten, overweeg je samen met je ploeg om deel te nemen, schiet Johan, Marion, mij of iemand van de anderen aan.

Wat zou het leuk zijn als de RV Breda eens de verenigingsprijs zou winnen.